

Prvok	Rádionuklid	typ	f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
vodík										
	H-3	F	1,000	$2,6 \cdot 10^{-11}$	1,000	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$8,2 \cdot 10^{-12}$	$5,9 \cdot 10^{-12}$	$6,2 \cdot 10^{-12}$
		M	0,200	$3,4 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,3 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$
beryllium										
	Be-7	M	0,020	$2,5 \cdot 10^{-10}$	0,005	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-11}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$2,8 \cdot 10^{-10}$	0,005	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$
	Be-10	M	0,020	$4,1 \cdot 10^{-8}$	0,005	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$9,6 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$9,9 \cdot 10^{-8}$	0,005	$9,1 \cdot 10^{-8}$	$6,1 \cdot 10^{-8}$	$4,2 \cdot 10^{-8}$	$3,7 \cdot 10^{-8}$	$3,5 \cdot 10^{-8}$
uhlík										
	C-11	F	1,000	$1,0 \cdot 10^{-10}$	1,000	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$
		M	0,200	$1,5 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$
	C-14	F	1,000	$6,1 \cdot 10^{-10}$	1,000	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$
		M	0,200	$8,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$1,9 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$
fluór										
	F-18	F	1,000	$2,6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$4,1 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,7 \cdot 10^{-11}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$
		S	1,000	$4,2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$
sodík										
	Na-22	F	1,000	$9,7 \cdot 10^{-9}$	1,000	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
	Na-24	F	1,000	$2,3 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
horčík										
	Mg-28	F	1,000	$5,3 \cdot 10^{-9}$	0,500	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$7,3 \cdot 10^{-9}$	0,500	$7,2 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$
hliník										
	Al-26	F	0,020	$8,1 \cdot 10^{-8}$	0,010	$6,2 \cdot 10^{-8}$	$3,2 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$
		M	0,020	$8,8 \cdot 10^{-8}$	0,010	$7,4 \cdot 10^{-8}$	$4,4 \cdot 10^{-8}$	$2,9 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$
kremík										
	Si-31	F	0,020	$3,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,020	$6,9 \cdot 10^{-10}$	0,010	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,9 \cdot 10^{-11}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$7,2 \cdot 10^{-10}$	0,010	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-11}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$
	Si-32	F	0,020	$3,0 \cdot 10^{-8}$	0,010	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$
		M	0,020	$7,1 \cdot 10^{-8}$	0,010	$6,0 \cdot 10^{-8}$	$3,6 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$
		S	0,020	$2,8 \cdot 10^{-7}$	0,010	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$	$1,3 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$
fosfor										
	P-32	F	1,000	$1,2 \cdot 10^{-8}$	0,800	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$2,2 \cdot 10^{-8}$	0,800	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$
	P-33	F	1,000	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,800	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$9,2 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$6,1 \cdot 10^{-9}$	0,800	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$
síra										
	S-35	F	1,000	$5,5 \cdot 10^{-10}$	0,800	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$
	(anorganická)	M	0,200	$5,9 \cdot 10^{-9}$	0,100	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$7,7 \cdot 10^{-9}$	0,010	$6,0 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$
chlór										
	Cl-36	F	1,000	$3,9 \cdot 10^{-9}$	1,000	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$3,1 \cdot 10^{-8}$	1,000	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$
	Cl-38	F	1,000	$2,9 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$4,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$
	Cl-39	F	1,000	$2,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$4,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$
draslík										
	K-40	F	1,000	$2,4 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$
	K-42	F	1,000	$1,6 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	K-43	F	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	1,000	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$
	K-44	F	1,000	$2,2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
	K-45	F	1,000	$1,5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
vápník										
	Ca-41	F	0,600	6,7.10 ⁻¹⁰	0,300	3,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	4,2.10 ⁻¹⁰	0,100	2,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	6,7.10 ⁻¹⁰	0,010	6,0.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	Ca-45	F	0,600	5,7.10 ⁻⁹	0,300	3,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	8,8.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹
		S	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,2.10 ⁻⁸	7,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹
	Ca-47	F	0,600	4,9.10 ⁻⁹	0,300	3,6.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	1,0.10 ⁻⁸	0,100	7,7.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
		S	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,010	8,5.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
skandium										
	Sc-43	S	0,001	9,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	6,7.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Sc-44	S	0,001	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	Sc-44m	S	0,001	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	Sc-46	S	0,001	2,8.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻⁹
	Sc-47	S	0,001	4,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
	Sc-48	S	0,001	7,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	Sc-49	S	0,001	3,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
titán										
	Ti-44	F	0,020	3,1.10 ⁻⁷	0,010	2,6.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	9,6.10 ⁻⁸	6,6.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸
		M	0,020	1,7.10 ⁻⁷	0,010	1,5.10 ⁻⁷	9,2.10 ⁻⁸	5,9.10 ⁻⁸	4,6.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸
		S	0,020	3,2.10 ⁻⁷	0,010	3,1.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷
	Ti-45	F	0,020	4,4.10 ⁻¹⁰	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
		M	0,020	7,4.10 ⁻¹⁰	0,010	5,2.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹
		S	0,020	7,7.10 ⁻¹⁰	0,010	5,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹
vanád										
	V-47	F	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
		M	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,9.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
	V-48	F	0,020	8,4.10 ⁻⁹	0,010	6,4.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		M	0,020	1,4.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	6,3.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	V-49	F	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
		M	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
chróm										
	Cr-48	F	0,200	7,6.10 ⁻¹⁰	0,100	6,0.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	9,1.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	9,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	Cr-49	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
		M	0,200	3,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		S	0,200	3,1.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
	Cr-51	F	0,200	1,7.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
		S	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
mangán										
	Mn-51	F	0,200	2,5.10 ⁻¹⁰	0,100	1,7.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
		M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
	Mn-52	F	0,200	7,0.10 ⁻⁹	0,100	5,5.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	8,6.10 ⁻⁹	0,100	6,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	Mn-52m	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,8.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
	Mn-53	F	0,200	3,2.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
		M	0,200	4,6.10 ⁻¹⁰	0,100	3,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
	Mn-54	F	0,200	5,2.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	7,5.10 ⁻⁹	0,100	6,2.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
	Mn-56	F	0,200	6,9.10 ⁻¹⁰	0,100	4,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,8.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
železo										
	Fe-52	F	0,600	5,2.10 ⁻⁹	0,100	3,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	5,8.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	6,0.10 ⁻⁹	0,010	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
	Fe-55	F	0,600	4,2.10 ⁻⁹	0,100	3,2.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	1,9.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,0.10 ⁻⁹	0,010	8,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	Fe-59	F	0,600	2,1.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
		M	0,200	1,8.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
	Fe-60	S	0,020	$1,7 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$
		F	0,600	$4,4 \cdot 10^{-7}$	0,100	$3,9 \cdot 10^{-7}$	$3,5 \cdot 10^{-7}$	$3,2 \cdot 10^{-7}$	$2,9 \cdot 10^{-7}$	$2,8 \cdot 10^{-7}$
		M	0,200	$2,0 \cdot 10^{-7}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$
		S	0,020	$9,3 \cdot 10^{-8}$	0,010	$8,8 \cdot 10^{-8}$	$6,7 \cdot 10^{-8}$	$5,2 \cdot 10^{-8}$	$4,9 \cdot 10^{-8}$	$4,9 \cdot 10^{-8}$
	kobalt									
	Co-55	F	0,600	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$9,0 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$
		M	0,200	$4,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,8 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$4,6 \cdot 10^{-9}$	0,010	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$
	Co-56	F	0,600	$1,4 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,5 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$
		M	0,200	$2,5 \cdot 10^{-8}$	0,100	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$2,9 \cdot 10^{-8}$	0,010	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$
	Co-57	F	0,600	$1,5 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$
		M	0,200	$2,8 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$4,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$
	Co-58	F	0,600	$4,0 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$
		M	0,200	$7,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$9,0 \cdot 10^{-9}$	0,010	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$
	Co-58m	F	0,600	$4,8 \cdot 10^{-11}$	0,100	$3,6 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-12}$	$5,2 \cdot 10^{-12}$
		M	0,200	$1,1 \cdot 10^{-10}$	0,100	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$1,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$
	Co-60	F	0,600	$3,0 \cdot 10^{-8}$	0,100	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$
		M	0,200	$4,2 \cdot 10^{-8}$	0,100	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$
		S	0,020	$9,2 \cdot 10^{-8}$	0,010	$8,6 \cdot 10^{-8}$	$5,9 \cdot 10^{-8}$	$4,0 \cdot 10^{-8}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$3,1 \cdot 10^{-8}$
	Co-60m	F	0,600	$4,4 \cdot 10^{-12}$	0,100	$2,8 \cdot 10^{-12}$	$1,5 \cdot 10^{-12}$	$1,0 \cdot 10^{-12}$	$8,3 \cdot 10^{-13}$	$6,9 \cdot 10^{-13}$
		M	0,200	$7,1 \cdot 10^{-12}$	0,100	$4,7 \cdot 10^{-12}$	$2,7 \cdot 10^{-12}$	$1,8 \cdot 10^{-12}$	$1,5 \cdot 10^{-12}$	$1,2 \cdot 10^{-12}$
		S	0,020	$7,6 \cdot 10^{-12}$	0,010	$5,1 \cdot 10^{-12}$	$2,9 \cdot 10^{-12}$	$2,0 \cdot 10^{-12}$	$1,7 \cdot 10^{-12}$	$1,4 \cdot 10^{-12}$
	Co-61	F	0,600	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$
		M	0,200	$4,0 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$4,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-11}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$
	Co-62m	F	0,600	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,100	$9,5 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$
		M	0,200	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$2,0 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$
	nikel									
	Ni-56	F	0,100	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$4,9 \cdot 10^{-9}$	0,050	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$5,5 \cdot 10^{-9}$	0,010	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$
	Ni-57	F	0,100	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$3,6 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$3,9 \cdot 10^{-9}$	0,010	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$
	Ni-59	F	0,100	$9,6 \cdot 10^{-10}$	0,050	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$7,9 \cdot 10^{-10}$	0,050	$6,2 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
	Ni-63	F	0,100	$2,3 \cdot 10^{-9}$	0,050	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,050	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$
		S	0,020	$4,8 \cdot 10^{-9}$	0,010	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$
	Ni-65	F	0,100	$4,4 \cdot 10^{-10}$	0,050	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$4,1 \cdot 10^{-11}$
		M	0,100	$7,7 \cdot 10^{-10}$	0,050	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$
		S	0,020	$8,1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$
	Ni-66	F	0,100	$5,7 \cdot 10^{-9}$	0,050	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$
		M	0,100	$1,3 \cdot 10^{-8}$	0,050	$9,4 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$
		S	0,020	$1,5 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$
	med'									
	Cu-60	F	1,000	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,500	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$7,5 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$3,0 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$
		S	1,000	$3,1 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$
	Cu-61	F	1,000	$3,1 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$4,9 \cdot 10^{-10}$	0,500	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$
		S	1,000	$5,1 \cdot 10^{-10}$	0,500	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$7,8 \cdot 10^{-11}$
	Cu-64	F	1,000	$2,8 \cdot 10^{-10}$	0,500	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$
		M	1,000	$5,5 \cdot 10^{-10}$	0,500	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$
		S	1,000	$5,8 \cdot 10^{-10}$	0,500	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$
	Cu-67	F	1,000	$9,5 \cdot 10^{-10}$	0,500	$8,0 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		M	1,000	$2,3 \cdot 10^{-9}$	0,500	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$
		S	1,000	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,500	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
zinok										
	Zn-62	F	1,000	1,7.10 ⁻⁹	0,500	1,7.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	4,5.10 ⁻⁹	0,100	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	5,1.10 ⁻⁹	0,010	3,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
	Zn-63	F	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	0,500	1,4.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
		M	0,200	3,4.10 ⁻¹⁰	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
	Zn-65	F	1,000	1,5.10 ⁻⁸	0,500	1,0.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
		M	0,200	8,5.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹
		S	0,020	7,6.10 ⁻⁹	0,010	6,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
	Zn-69	F	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	0,500	7,4.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,2.10 ⁻¹⁰	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	Zn-69m	F	1,000	6,6.10 ⁻¹⁰	0,500	6,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	8,2.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,1.10 ⁻⁹	0,100	1,5.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,010	1,7.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
	Zn-71m	F	1,000	6,2.10 ⁻¹⁰	0,500	5,5.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,3.10 ⁻⁹	0,100	9,4.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	Zn-72	F	1,000	4,3.10 ⁻⁹	0,500	3,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	8,8.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
		S	0,020	9,7.10 ⁻⁹	0,010	7,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
gálium										
	Ga-65	F	0,010	1,1.10 ⁻¹⁰	0,001	7,3.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
		M	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	0,001	1,1.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
	Ga-66	F	0,010	2,8.10 ⁻⁹	0,001	2,0.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
		M	0,010	4,5.10 ⁻⁹	0,001	3,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰
	Ga-67	F	0,010	6,4.10 ⁻¹⁰	0,001	4,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹
		M	0,010	1,4.10 ⁻⁹	0,001	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
	Ga-68	F	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	0,001	1,9.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
		M	0,010	4,6.10 ⁻¹⁰	0,001	3,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹
	Ga-70	F	0,010	9,5.10 ⁻¹¹	0,001	6,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,8.10 ⁻¹²
		M	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	0,001	9,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	Ga-72	F	0,010	2,9.10 ⁻⁹	0,001	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,010	4,5.10 ⁻⁹	0,001	3,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
	Ga-73	F	0,010	6,7.10 ⁻¹⁰	0,001	4,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
		M	0,010	1,2.10 ⁻⁹	0,001	8,4.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
germánium										
	Ge-66	F	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	1,000	3,5.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
		M	1,000	6,4.10 ⁻¹⁰	1,000	4,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹
	Ge-67	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
		M	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	Ge-68	F	1,000	5,4.10 ⁻⁹	1,000	3,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	6,0.10 ⁻⁸	1,000	5,0.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
	Ge-69	F	1,000	1,2.10 ⁻⁹	1,000	9,0.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	1,8.10 ⁻⁹	1,000	1,4.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	Ge-71	F	1,000	6,0.10 ⁻¹¹	1,000	4,3.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹²	4,8.10 ⁻¹²
		M	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	1,000	8,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
	Ge-75	F	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
		M	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,000	1,9.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
	Ge-77	F	1,000	1,3.10 ⁻⁹	1,000	9,5.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,000	1,7.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰
	Ge-78	F	1,000	4,3.10 ⁻¹⁰	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹
		M	1,000	7,3.10 ⁻¹⁰	1,000	5,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹
arzén										
	As-69	M	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	0,500	1,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	As-70	M	1,000	5,7.10 ⁻¹⁰	0,500	4,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹¹
	As-71	M	1,000	2,2.10 ⁻⁹	0,500	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
	As-72	M	1,000	5,9.10 ⁻⁹	0,500	5,7.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰
	As-73	M	1,000	5,4.10 ⁻⁹	0,500	4,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
	As-74	M	1,000	1,1.10 ⁻⁸	0,500	8,4.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
	As-76	M	1,000	5,1.10 ⁻⁹	0,500	4,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹⁰
	As-77	M	1,000	2,2.10 ⁻⁹	0,500	1,7.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰
	As-78	M	1,000	8,0.10 ⁻¹⁰	0,500	5,8.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
selén										
	Se-70	F	1,000	3,9.10 ⁻¹⁰	0,800	3,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
		M	0,200	6,5.10 ⁻¹⁰	0,100	4,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹
		S	0,020	6,8.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
	Se-73	F	1,000	7,7.10 ⁻¹⁰	0,800	6,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,6.10 ⁻⁹	0,100	1,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,8.10 ⁻⁹	0,010	1,3.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	Se-73m	F	1,000	9,3.10 ⁻¹¹	0,800	7,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,2.10 ⁻¹²
		M	0,200	1,8.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
	Se-75	F	1,000	7,8.10 ⁻⁹	0,800	6,0.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
		M	0,200	5,4.10 ⁻⁹	0,100	4,5.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		S	0,020	5,6.10 ⁻⁹	0,010	4,7.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	Se-79	F	1,000	1,6.10 ⁻⁸	0,800	1,3.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		M	0,200	1,4.10 ⁻⁸	0,100	1,1.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹
		S	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	8,7.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻⁹
	Se-81	F	1,000	8,6.10 ⁻¹¹	0,800	5,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,2.10 ⁻¹²	8,0.10 ⁻¹²
		M	0,200	1,3.10 ⁻¹⁰	0,100	8,5.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	8,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Se-81m	F	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	0,800	1,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
		M	0,200	3,8.10 ⁻¹⁰	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
		S	0,020	4,1.10 ⁻¹⁰	0,010	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹
	Se-83	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	0,800	1,2.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,0.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
bróm										
	Br-74	F	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
		M	1,000	3,6.10 ⁻¹⁰	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹
	Br-74m	F	1,000	4,0.10 ⁻¹⁰	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
		M	1,000	5,9.10 ⁻¹⁰	1,000	4,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	Br-75	F	1,000	2,9.10 ⁻¹⁰	1,000	2,1.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
		M	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	1,000	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
	Br-76	F	1,000	2,2.10 ⁻⁹	1,000	1,7.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	3,0.10 ⁻⁹	1,000	2,3.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
	Br-77	F	1,000	5,3.10 ⁻¹⁰	1,000	4,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
		M	1,000	6,3.10 ⁻¹⁰	1,000	5,1.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹
	Br-80	F	1,000	7,1.10 ⁻¹¹	1,000	4,4.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹²	5,9.10 ⁻¹²
		M	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	1,000	6,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,4.10 ⁻¹²
	Br-80m	F	1,000	4,3.10 ⁻¹⁰	1,000	2,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		M	1,000	6,8.10 ⁻¹⁰	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
	Br-82	F	1,000	2,7.10 ⁻⁹	1,000	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	3,8.10 ⁻⁹	1,000	3,0.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
	Br-83	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
		M	1,000	3,5.10 ⁻¹⁰	1,000	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹
	Br-84	F	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
		M	1,000	3,7.10 ⁻¹⁰	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
rubídium										
	Rb-79	F	1,000	1,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	Rb-81	F	1,000	3,2.10 ⁻¹⁰	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
	Rb-81m	F	1,000	6,2.10 ⁻¹¹	1,000	4,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
	Rb-82m	F	1,000	8,6.10 ⁻¹⁰	1,000	7,3.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Rb-83	F	1,000	4,9.10 ⁻⁹	1,000	3,8.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹⁰
	Rb-84	F	1,000	8,6.10 ⁻⁹	1,000	6,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
	Rb-86	F	1,000	1,2.10 ⁻⁸	1,000	7,7.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
	Rb-87	F	1,000	6,0.10 ⁻⁹	1,000	4,1.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰
	Rb-88	F	1,000	1,9.10 ⁻¹⁰	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	Rb-89	F	1,000	1,4.10 ⁻¹⁰	1,000	9,3.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
stroncium										
	Sr-80	F	0,600	7,8.10 ⁻¹⁰	0,300	5,4.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹
		M	0,200	1,4.10 ⁻⁹	0,100	9,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	9,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	Sr-81	F	0,600	2,1.10 ⁻¹⁰	0,300	1,5.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
		M	0,200	3,3.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	3,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
	Sr-82	F	0,600	2,8.10 ⁻⁸	0,300	1,5.10 ⁻⁸	6,6.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
Sr-83	M	0,200	$5,5 \cdot 10^{-8}$	0,100	$4,0 \cdot 10^{-8}$	$2,1 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$6,1 \cdot 10^{-8}$	0,010	$4,6 \cdot 10^{-8}$	$2,5 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	
	F	0,600	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,200	$2,5 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	
Sr-85	S	0,020	$2,8 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$4,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,200	$4,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$8,8 \cdot 10^{-10}$	$6,4 \cdot 10^{-10}$	
Sr-85m	S	0,020	$4,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$2,4 \cdot 10^{-11}$	0,300	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$9,6 \cdot 10^{-12}$	$6,0 \cdot 10^{-12}$	$3,7 \cdot 10^{-12}$	$2,9 \cdot 10^{-12}$	
	M	0,200	$3,1 \cdot 10^{-11}$	0,100	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$8,0 \cdot 10^{-12}$	$5,1 \cdot 10^{-12}$	$4,1 \cdot 10^{-12}$	
Sr-87m	S	0,020	$3,2 \cdot 10^{-11}$	0,010	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$8,3 \cdot 10^{-12}$	$5,4 \cdot 10^{-12}$	$4,3 \cdot 10^{-12}$	
	F	0,600	$9,7 \cdot 10^{-11}$	0,300	$7,8 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$1,6 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	
Sr-89	S	0,020	$1,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$6,2 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$2,6 \cdot 10^{-11}$	$2,1 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,600	$1,5 \cdot 10^{-8}$	0,300	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,200	$3,3 \cdot 10^{-8}$	0,100	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$9,1 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$	
Sr-90	S	0,020	$3,9 \cdot 10^{-8}$	0,010	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$1,3 \cdot 10^{-7}$	0,300	$5,2 \cdot 10^{-8}$	$3,1 \cdot 10^{-8}$	$4,1 \cdot 10^{-8}$	$5,3 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	
	M	0,200	$1,5 \cdot 10^{-7}$	0,100	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$6,5 \cdot 10^{-8}$	$5,1 \cdot 10^{-8}$	$5,0 \cdot 10^{-8}$	$3,6 \cdot 10^{-8}$	
Sr-91	S	0,020	$4,2 \cdot 10^{-7}$	0,010	$4,0 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$1,8 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	
	F	0,600	$1,4 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$3,1 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,200	$3,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	
Sr-92	S	0,020	$3,5 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	$4,9 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$9,0 \cdot 10^{-10}$	0,300	$7,1 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$1,9 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	
S	0,020	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$		
ytrium										
Y-86	M	0,001	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,3 \cdot 10^{-10}$	$5,6 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,001	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	
Y-86m	M	0,001	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$5,6 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,001	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$9,0 \cdot 10^{-11}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	
Y-87	M	0,001	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,0 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$3,7 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,001	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	
Y-88	M	0,001	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$4,9 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,001	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$	
Y-90	M	0,001	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,4 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,001	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	
Y-90m	M	0,001	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,7 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$9,5 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,001	$7,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$6,0 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	
Y-91	M	0,001	$3,9 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$8,4 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,001	$4,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,4 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$8,9 \cdot 10^{-9}$	
Y-91m	M	0,001	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,001	$7,4 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	
Y-92	M	0,001	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,001	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	$3,5 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	
Y-93	M	0,001	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,001	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,5 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	
Y-94	M	0,001	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$5,0 \cdot 10^{-11}$	$3,1 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,001	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	
Y-95	M	0,001	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,001	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-4}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$2,9 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	
zirkón										
Zr-86	F	0,020	$2,4 \cdot 10^{-9}$	0,002	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,020	$3,4 \cdot 10^{-9}$	0,002	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,4 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$3,5 \cdot 10^{-9}$	0,002	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$8,7 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	
Zr-88	F	0,020	$6,9 \cdot 10^{-9}$	0,002	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$5,6 \cdot 10^{-9}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,020	$8,5 \cdot 10^{-9}$	0,002	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	
Zr-89	S	0,020	$1,3 \cdot 10^{-8}$	0,002	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$7,7 \cdot 10^{-9}$	$5,2 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,020	$2,6 \cdot 10^{-9}$	0,002	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$9,9 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,020	$3,7 \cdot 10^{-9}$	0,002	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	
Zr-93	S	0,020	$3,9 \cdot 10^{-9}$	0,002	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,020	$3,5 \cdot 10^{-9}$	0,002	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$9,7 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$2,5 \cdot 10^{-8}$	
	M	0,020	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,002	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$4,1 \cdot 10^{-9}$	$7,5 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-8}$	
Zr-95	S	0,020	$7,0 \cdot 10^{-9}$	0,002	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$4,5 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,020	$1,2 \cdot 10^{-8}$	0,002	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			h _{inh} [Sv/Bq]	f1	1 – 2	2 – 7	7 – 12	12 – 17	> 17 (dospeli)	
			vek < 1rok	> 1 rok						
Zr-97	M	0,020	2,0.10 ⁻⁸	0,002	1,6.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	
	S	0,020	2,4.10 ⁻⁸	0,002	1,9.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	
	F	0,020	5,0.10 ⁻⁹	0,002	3,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	
	M	0,020	7,8.10 ⁻⁹	0,002	5,3.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	8,2.10 ⁻⁹	0,002	5,6.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	
niób										
	Nb-88	F	0,020	1,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
Nb-89	M	0,020	2,5.10 ⁻¹⁰	0,010	1,8.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	2,6.10 ⁻¹⁰	0,010	1,8.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	
	F	0,020	7,0.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	
Nb-89	M	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,6.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	7,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
	F	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	
Nb-90	M	0,020	6,2.10 ⁻¹⁰	0,010	4,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	6,4.10 ⁻¹⁰	0,010	4,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹	
	F	0,020	3,5.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	
Nb-93m	M	0,020	5,1.10 ⁻⁹	0,010	3,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	5,3.10 ⁻⁹	0,010	4,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰	
	F	0,020	1,8.10 ⁻⁹	0,010	1,4.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
Nb-94	M	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	7,4.10 ⁻⁹	0,010	6,5.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	
	F	0,020	3,1.10 ⁻⁸	0,010	2,7.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	
Nb-95	M	0,020	4,3.10 ⁻⁸	0,010	3,7.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁷	0,010	1,2.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁸	5,2.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	
	F	0,020	4,1.10 ⁻⁹	0,010	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	
Nb-95m	M	0,020	6,8.10 ⁻⁹	0,010	5,2.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	
	S	0,020	7,7.10 ⁻⁹	0,010	5,9.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	
	F	0,020	2,3.10 ⁻⁹	0,010	1,6.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	
Nb-96	M	0,020	4,3.10 ⁻⁹	0,010	3,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	4,6.10 ⁻⁹	0,010	3,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	
	F	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	
Nb-97	M	0,020	4,7.10 ⁻⁹	0,010	3,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	4,9.10 ⁻⁹	0,010	3,7.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰	
	F	0,020	2,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
Nb-98	M	0,020	3,7.10 ⁻¹⁰	0,010	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	
	F	0,020	3,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	
molybdén										
	Mo-90	F	1,000	1,2.10 ⁻⁹	0,800	1,1.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	2,6.10 ⁻⁹	0,100	2,0.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	
Mo-93	S	0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	
	F	1,000	3,1.10 ⁻⁹	0,800	2,6.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	
	M	0,200	2,2.10 ⁻⁹	0,100	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	
Mo-93m	S	0,020	6,0.10 ⁻⁹	0,010	5,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	
	F	1,000	7,3.10 ⁻¹⁰	0,800	6,4.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	9,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	
Mo-99	S	0,020	1,3.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
	F	1,000	2,3.10 ⁻⁹	0,800	1,7.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	6,0.10 ⁻⁹	0,100	4,4.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	
Mo-101	S	0,020	6,9.10 ⁻⁹	0,010	4,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	
	F	1,000	1,4.10 ⁻¹⁰	0,800	9,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	2,2.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	
technécium										
	Tc-93	F	1,000	2,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	
Tc-93m	S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	0,800	9,8.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
	M	0,200	1,4.10 ⁻¹⁰	0,100	1,1.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
Tc-94	S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	1,1.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	
	F	1,000	8,9.10 ⁻¹⁰	0,800	7,5.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	M	0,200	9,8.10 ⁻¹⁰	0,100	8,1.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	9,9.10 ⁻¹⁰	0,010	8,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)
Tc-94m	F	1,000	4,8.10 ⁻¹⁰	0,800	3,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,4.10 ⁻¹⁰	0,100	3,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,3.10 ⁻¹⁰	0,010	3,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹
Tc-95	F	1,000	7,5.10 ⁻¹⁰	0,800	6,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	8,3.10 ⁻¹⁰	0,100	6,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	8,5.10 ⁻¹⁰	0,010	7,0.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Tc-95m	F	1,000	2,4.10 ⁻⁹	0,800	1,8.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	4,9.10 ⁻⁹	0,100	4,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	6,0.10 ⁻⁹	0,010	5,0.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
Tc-96	F	1,000	4,2.10 ⁻⁹	0,800	3,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	4,7.10 ⁻⁹	0,100	3,9.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	4,8.10 ⁻⁹	0,010	3,9.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹⁰
Tc-96m	F	1,000	5,3.10 ⁻¹¹	0,800	4,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	7,7.10 ⁻¹²	6,2.10 ⁻¹²
	M	0,200	5,6.10 ⁻¹¹	0,100	4,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	9,3.10 ⁻¹²	7,4.10 ⁻¹²
	S	0,020	5,7.10 ⁻¹¹	0,010	4,4.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,5.10 ⁻¹²	7,5.10 ⁻¹²
Tc-97	F	1,000	5,2.10 ⁻¹⁰	0,800	3,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	1,0.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	5,0.10 ⁻⁹	0,010	4,8.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
Tc-97m	F	1,000	3,4.10 ⁻⁹	0,800	2,3.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,3.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,6.10 ⁻⁸	0,010	1,3.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹
Tc-98	F	1,000	1,0.10 ⁻⁸	0,800	6,8.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	3,5.10 ⁻⁸	0,100	2,9.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,1.10 ⁻⁷	0,010	1,1.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁸	5,4.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸
Tc-99	F	1,000	4,0.10 ⁻⁹	0,800	2,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,7.10 ⁻⁸	0,100	1,3.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹
	S	0,020	4,1.10 ⁻⁸	0,010	3,7.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸
Tc-99m	F	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	0,800	8,7.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,3.10 ⁻¹⁰	0,100	9,9.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,0.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
Tc-101	F	1,000	8,5.10 ⁻¹¹	0,800	5,6.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,7.10 ⁻¹²	8,2.10 ⁻¹²
	M	0,200	1,1.10 ⁻¹⁰	0,100	7,1.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	0,010	7,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
Tc-104	F	1,000	2,7.10 ⁻¹⁰	0,800	1,8.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,9.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
ruténium									
Ru-94	F	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	0,050	1,9.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	M	0,100	3,8.10 ⁻¹⁰	0,050	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
Ru-97	F	0,100	5,5.10 ⁻¹⁰	0,050	4,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	M	0,100	7,7.10 ⁻¹⁰	0,050	6,1.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	8,1.10 ⁻¹⁰	0,010	6,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Ru-103	F	0,100	4,2.10 ⁻⁹	0,050	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	1,1.10 ⁻⁸	0,050	8,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,3.10 ⁻⁸	0,010	1,0.10 ⁻⁸	6,0.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹
Ru-105	F	0,100	7,1.10 ⁻¹⁰	0,050	5,1.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	M	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	9,2.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,010	9,8.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
Ru-106	F	0,100	7,2.10 ⁻⁸	0,050	5,4.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻⁹
	M	0,100	1,4.10 ⁻⁷	0,050	1,1.10 ⁻⁷	6,4.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸
	S	0,020	2,6.10 ⁻⁷	0,010	2,3.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	9,1.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁸	6,6.10 ⁻⁸
ródium									
Rh-99	F	0,100	2,6.10 ⁻⁹	0,050	2,0.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	4,5.10 ⁻⁹	0,050	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	4,9.10 ⁻⁹	0,050	3,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰
Rh-99m	F	0,100	2,4.10 ⁻¹⁰	0,050	2,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
	M	0,100	3,1.10 ⁻¹⁰	0,050	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
	S	0,100	3,2.10 ⁻¹⁰	0,050	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
Rh-100	F	0,100	2,1.10 ⁻⁹	0,050	1,8.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	2,7.10 ⁻⁹	0,050	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
	S	0,100	2,8.10 ⁻⁹	0,050	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Rh-101	F	0,100	7,4.10 ⁻⁹	0,050	6,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	M	0,100	9,8.10 ⁻⁹	0,050	8,0.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹
	S	0,100	1,9.10 ⁻⁸	0,050	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
	Rh-101m	F	0,100	8,4.10 ⁻¹⁰	0,050	6,6.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹
		M	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	9,8.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
		S	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	1,0.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	Rh-102	F	0,100	3,3.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹
		M	0,100	3,0.10 ⁻⁸	0,050	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻⁹
		S	0,100	5,4.10 ⁻⁸	0,050	5,0.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
	Rh-102m	F	0,100	1,2.10 ⁻⁸	0,050	8,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
		M	0,100	2,0.10 ⁻⁸	0,050	1,6.10 ⁻⁸	9,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹
		S	0,100	3,0.10 ⁻⁸	0,050	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹
	Rh-103m	F	0,100	8,6.10 ⁻¹²	0,050	5,9.10 ⁻¹²	2,7.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹²	1,0.10 ⁻¹²	8,6.10 ⁻¹³
		M	0,100	1,9.10 ⁻¹¹	0,050	1,2.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹²	4,0.10 ⁻¹²	3,0.10 ⁻¹²	2,5.10 ⁻¹²
		S	0,100	2,0.10 ⁻¹¹	0,050	1,3.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹²	4,3.10 ⁻¹²	3,2.10 ⁻¹²	2,7.10 ⁻¹²
	Rh-105	F	0,100	1,0.10 ⁻⁹	0,050	6,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	8,2.10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,2.10 ⁻⁹	0,050	1,6.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,100	2,4.10 ⁻⁹	0,050	1,7.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	Rh-106m	F	0,100	5,7.10 ⁻¹⁰	0,050	4,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
		M	0,100	8,2.10 ⁻¹⁰	0,050	6,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,100	8,5.10 ⁻¹⁰	0,050	6,5.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Rh-107	F	0,100	8,9.10 ⁻¹¹	0,050	5,9.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹²
		M	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	0,050	9,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
		S	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	0,050	9,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
paládium										
	Pd-100	F	0,050	3,9.10 ⁻⁹	0,005	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,050	5,2.10 ⁻⁹	0,005	4,0.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,9.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,050	5,3.10 ⁻⁹	0,005	4,1.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰
	Pd-101	F	0,050	3,6.10 ⁻¹⁰	0,005	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹
		M	0,050	4,8.10 ⁻¹⁰	0,005	3,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹
		S	0,050	5,0.10 ⁻¹⁰	0,005	3,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	Pd-103	F	0,050	9,7.10 ⁻¹⁰	0,005	6,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹
		M	0,050	2,3.10 ⁻⁹	0,005	1,6.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,050	2,5.10 ⁻⁹	0,005	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰
	Pd-107	F	0,050	2,6.10 ⁻¹⁰	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
		M	0,050	6,5.10 ⁻¹⁰	0,005	5,0.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
		S	0,050	2,2.10 ⁻⁹	0,005	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰
	Pd-109	F	0,050	1,5.10 ⁻⁹	0,005	9,9.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
		M	0,050	2,6.10 ⁻⁹	0,005	1,8.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰
		S	0,050	2,7.10 ⁻⁹	0,005	1,9.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰
striebro										
	Ag-102	F	0,100	1,2.10 ⁻¹⁰	0,050	8,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		M	0,100	1,6.10 ⁻¹⁰	0,050	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,6.10 ⁻¹⁰	0,010	1,2.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	Ag-103	F	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	0,050	1,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	0,050	1,6.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,3.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	Ag-104	F	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	0,050	1,9.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,9.10 ⁻¹⁰	0,050	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
	Ag-104m	F	0,100	1,6.10 ⁻¹⁰	0,050	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
		M	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	0,050	1,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,4.10 ⁻¹⁰	0,010	1,7.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	Ag-105	F	0,100	3,9.10 ⁻⁹	0,050	3,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰
		M	0,100	4,5.10 ⁻⁹	0,050	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,5.10 ⁻⁹	0,010	3,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰
	Ag-106	F	0,100	9,4.10 ⁻¹¹	0,050	6,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,1.10 ⁻¹²
		M	0,100	1,4.10 ⁻¹⁰	0,050	9,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,5.10 ⁻¹⁰	0,010	9,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	Ag-106m	F	0,100	7,7.10 ⁻⁹	0,050	6,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		M	0,100	7,2.10 ⁻⁹	0,050	5,8.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		S	0,020	7,0.10 ⁻⁹	0,010	5,7.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	Ag-108m	F	0,100	3,5.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹
		M	0,100	3,3.10 ⁻⁸	0,050	2,7.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻⁹
		S	0,020	8,9.10 ⁻⁸	0,010	8,7.10 ⁻⁸	6,2.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸
	Ag-110m	F	0,100	3,5.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹
		M	0,100	3,5.10 ⁻⁸	0,050	2,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹
		S	0,020	4,6.10 ⁻⁸	0,010	4,1.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]						
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)		
Ag	Ag-111	F	0,100	4,8.10 ⁻⁹	0,050	3,2.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	
		M	0,100	9,2.10 ⁻⁹	0,050	6,6.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	
		S	0,020	9,9.10 ⁻⁹	0,010	7,1.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	
	Ag-112	F	0,100	9,8.10 ⁻¹⁰	0,050	6,4.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹	
		M	0,100	1,7.10 ⁻⁹	0,050	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	
		S	0,020	1,8.10 ⁻⁹	0,010	1,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
	Ag-115	F	0,100	1,6.10 ⁻¹⁰	0,050	1,0.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
		M	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	0,050	1,7.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	
		S	0,020	2,7.10 ⁻¹⁰	0,010	1,7.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
kadmium	Cd-104	F	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	0,050	1,7.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
		M	0,100	2,6.10 ⁻¹⁰	0,050	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	
		S	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	0,050	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	
	Cd-107	F	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	0,050	1,7.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
		M	0,100	5,2.10 ⁻¹⁰	0,050	3,7.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹	
		S	0,100	5,5.10 ⁻¹⁰	0,050	3,9.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	7,7.10 ⁻¹¹	
	Cd-109	F	0,100	4,5.10 ⁻⁸	0,050	3,7.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,3.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻⁹	
		M	0,100	3,0.10 ⁻⁸	0,050	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹	
		S	0,100	2,7.10 ⁻⁸	0,050	2,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	
	Cd-113	F	0,100	2,6.10 ⁻⁷	0,050	2,4.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	
		M	0,100	1,2.10 ⁻⁷	0,050	1,0.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁸	
		S	0,100	7,8.10 ⁻⁸	0,050	5,8.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	
	Cd-113m	F	0,100	3,0.10 ⁻⁷	0,050	2,7.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	
		M	0,100	1,4.10 ⁻⁷	0,050	1,2.10 ⁻⁷	8,1.10 ⁻⁸	6,0.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸	5,2.10 ⁻⁸	
		S	0,100	1,1.10 ⁻⁷	0,050	8,4.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	
	Cd-115	F	0,100	4,0.10 ⁻⁹	0,050	2,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	
		M	0,100	6,7.10 ⁻⁹	0,050	4,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	
		S	0,100	7,2.10 ⁻⁹	0,050	5,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
	Cd-115m	F	0,100	4,6.10 ⁻⁸	0,050	3,2.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	
		M	0,100	4,0.10 ⁻⁸	0,050	2,5.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,4.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	
		S	0,100	3,9.10 ⁻⁸	0,050	3,0.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻⁹	
	Cd-117	F	0,100	7,4.10 ⁻¹⁰	0,050	5,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹¹	
		M	0,100	1,3.10 ⁻⁹	0,050	9,3.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	
		S	0,100	1,4.10 ⁻⁹	0,050	9,8.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
	Cd-117m	F	0,100	8,9.10 ⁻¹⁰	0,050	6,7.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	
		M	0,100	1,5.10 ⁻⁹	0,050	1,1.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	
		S	0,100	1,5.10 ⁻⁹	0,050	1,1.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	
	indium	In-109	F	0,040	2,6.10 ⁻¹⁰	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹
			M	0,040	3,3.10 ⁻¹⁰	0,020	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
		In-110	F	0,040	8,2.10 ⁻¹⁰	0,020	7,1.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
M			0,040	9,9.10 ⁻¹⁰	0,020	8,3.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	
In-110		F	0,040	3,0.10 ⁻¹⁰	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	
		M	0,040	4,5.10 ⁻¹⁰	0,020	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	
In-111		F	0,040	1,2.10 ⁻⁹	0,020	8,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	
		M	0,040	1,5.10 ⁻⁹	0,020	1,2.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	
In-112		F	0,040	4,4.10 ⁻¹¹	0,020	3,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²	5,4.10 ⁻¹²	4,7.10 ⁻¹²	
		M	0,040	6,5.10 ⁻¹¹	0,020	4,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²	7,4.10 ⁻¹²	
In-113m		F	0,040	1,0.10 ⁻¹⁰	0,020	7,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,7.10 ⁻¹²	
		M	0,040	1,6.10 ⁻¹⁰	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
In-114m		F	0,040	1,2.10 ⁻⁷	0,020	7,7.10 ⁻⁸	3,4.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,3.10 ⁻⁹	
		M	0,040	4,8.10 ⁻⁸	0,020	3,3.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	
In-115		F	0,040	8,3.10 ⁻⁷	0,020	7,8.10 ⁻⁷	5,5.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁷	4,2.10 ⁻⁷	3,9.10 ⁻⁷	
		M	0,040	3,0.10 ⁻⁷	0,020	2,8.10 ⁻⁷	2,1.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	
In-115m		F	0,040	2,8.10 ⁻¹⁰	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
		M	0,040	4,7.10 ⁻¹⁰	0,020	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	
In-116m		F	0,040	2,5.10 ⁻¹⁰	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	
		M	0,040	3,6.10 ⁻¹⁰	0,020	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	
In-117		F	0,040	1,4.10 ⁻¹⁰	0,020	9,7.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	
		M	0,040	2,3.10 ⁻¹⁰	0,020	1,6.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
In-117m		F	0,040	3,4.10 ⁻¹⁰	0,020	2,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	
		M	0,040	6,0.10 ⁻¹⁰	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹	
In-119m		F	0,040	1,2.10 ⁻¹⁰	0,020	7,3.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	
		M	0,040	1,8.10 ⁻¹⁰	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
cín										
	Sn-110	F	0,040	1,0.10 ⁻⁹	0,020	7,6.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹
		M	0,040	1,5.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	Sn-111	F	0,040	7,7.10 ⁻¹¹	0,020	5,4.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,4.10 ⁻¹²	7,8.10 ⁻¹²
		M	0,040	1,1.10 ⁻¹⁰	0,020	8,0.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	Sn-113	F	0,040	5,1.10 ⁻⁹	0,020	3,7.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰
		M	0,040	1,3.10 ⁻⁸	0,020	1,0.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹
	Sn-117m	F	0,040	3,3.10 ⁻⁹	0,020	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
		M	0,040	1,0.10 ⁻⁸	0,020	7,7.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	Sn-119m	F	0,040	3,0.10 ⁻⁹	0,020	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
		M	0,040	1,0.10 ⁻⁸	0,020	7,9.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
	Sn-121	F	0,040	7,7.10 ⁻¹⁰	0,020	5,0.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
		M	0,040	1,5.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	Sn-121m	F	0,040	6,9.10 ⁻⁹	0,020	5,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰
		M	0,040	1,9.10 ⁻⁸	0,020	1,5.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹
	Sn-123	F	0,040	1,4.10 ⁻⁸	0,020	9,9.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
		M	0,040	4,0.10 ⁻⁸	0,020	3,1.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻⁹
	Sn-123m	F	0,040	1,4.10 ⁻¹⁰	0,020	8,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		M	0,040	2,3.10 ⁻¹⁰	0,020	1,5.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	Sn-125	F	0,040	1,2.10 ⁻⁸	0,020	8,0.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,040	2,1.10 ⁻⁸	0,020	1,5.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹
	Sn-126	F	0,040	7,3.10 ⁻⁸	0,020	5,9.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
		M	0,040	1,2.10 ⁻⁷	0,020	1,0.10 ⁻⁷	6,2.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸
	Sn-127	F	0,040	6,6.10 ⁻¹⁰	0,020	4,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
		M	0,040	1,0.10 ⁻⁹	0,020	7,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	Sn-128	F	0,040	5,1.10 ⁻¹⁰	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹
		M	0,040	8,0.10 ⁻¹⁰	0,020	5,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹
antimón										
	Sb-115	F	0,200	8,1.10 ⁻¹¹	0,100	5,9.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹²
		M	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	8,3.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	8,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	Sb-116	F	0,200	8,4.10 ⁻¹¹	0,100	6,2.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	9,1.10 ⁻¹²
		M	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	0,010	8,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	8,5.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
	Sb-116m	F	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
		M	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
		S	0,020	3,7.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹
	Sb-117	F	0,200	7,7.10 ⁻¹¹	0,100	6,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹²
		M	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	9,1.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	9,5.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
	Sb-118m	F	0,200	7,3.10 ⁻¹⁰	0,100	6,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹
		M	0,020	9,3.10 ⁻¹⁰	0,010	7,6.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	9,5.10 ⁻¹⁰	0,010	7,8.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	Sb-119	F	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
		M	0,020	4,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	4,1.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
	Sb-120	F	0,200	4,1.10 ⁻⁹	0,100	3,3.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	6,3.10 ⁻⁹	0,010	5,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
		S	0,020	6,6.10 ⁻⁹	0,010	5,3.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	Sb-120	F	0,200	4,6.10 ⁻¹¹	0,100	3,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,9.10 ⁻¹²	5,4.10 ⁻¹²	4,6.10 ⁻¹²
		M	0,020	6,6.10 ⁻¹¹	0,010	4,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
		S	0,020	6,8.10 ⁻¹¹	0,010	4,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²	7,3.10 ⁻¹²
	Sb-122	F	0,200	4,2.10 ⁻⁹	0,100	2,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	8,3.10 ⁻⁹	0,010	5,7.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
		S	0,020	8,8.10 ⁻⁹	0,010	6,1.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	Sb-124	F	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	8,8.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
		M	0,020	3,1.10 ⁻⁸	0,010	2,4.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,6.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹
		S	0,020	3,9.10 ⁻⁸	0,010	3,1.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹
	Sb-124m	F	0,200	2,7.10 ⁻¹¹	0,100	1,9.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹²	5,6.10 ⁻¹²	3,4.10 ⁻¹²	2,8.10 ⁻¹²
		M	0,020	4,3.10 ⁻¹¹	0,010	3,1.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹²	6,5.10 ⁻¹²	5,4.10 ⁻¹²
		S	0,020	4,6.10 ⁻¹¹	0,010	3,3.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹²	5,9.10 ⁻¹²
	Sb-125	F	0,200	8,7.10 ⁻⁹	0,100	6,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
		M	0,020	2,0.10 ⁻⁸	0,010	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹
		S	0,020	4,2.10 ⁻⁸	0,010	3,8.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
	Sb-126	F	0,200	8,8.10 ⁻⁹	0,100	6,6.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
Sb-126m	M	0,020	$1,7 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,8 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$1,9 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$8,2 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$3,2 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,200	$1,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	
Sb-127	M	0,020	$1,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,020	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,7 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,200	$5,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$9,7 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	
Sb-128	M	0,020	$1,0 \cdot 10^{-8}$	0,010	$7,3 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$1,1 \cdot 10^{-8}$	0,010	$7,9 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,200	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	
Sb-128	M	0,020	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$5,0 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$3,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$8,3 \cdot 10^{-10}$	$5,2 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,200	$9,8 \cdot 10^{-11}$	0,100	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$	$1,0 \cdot 10^{-11}$	
Sb-129	M	0,020	$1,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$9,2 \cdot 10^{-11}$	$4,3 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$1,7 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,020	$1,4 \cdot 10^{-10}$	0,010	$9,4 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$1,8 \cdot 10^{-11}$	$1,5 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,200	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$8,2 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	
Sb-130	M	0,020	$2,0 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,4 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$2,1 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,200	$3,0 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$	$4,0 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	
Sb-131	M	0,020	$4,5 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$9,8 \cdot 10^{-11}$	$6,3 \cdot 10^{-11}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,020	$4,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,200	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	
telúr	M	0,020	$3,9 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$8,0 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,020	$3,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,600	$5,3 \cdot 10^{-10}$	0,300	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$7,2 \cdot 10^{-11}$	$5,8 \cdot 10^{-11}$	
Te-116	M	0,200	$8,6 \cdot 10^{-10}$	0,100	$6,4 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$9,1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$1,7 \cdot 10^{-9}$	0,300	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	
Te-121	M	0,200	$2,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$2,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$7,2 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$1,4 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,0 \cdot 10^{-8}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	
Te-121m	M	0,200	$1,9 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$8,8 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$2,3 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$6,9 \cdot 10^{-9}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$1,1 \cdot 10^{-8}$	0,300	$9,1 \cdot 10^{-9}$	$6,2 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	
Te-123	M	0,200	$5,6 \cdot 10^{-9}$	0,100	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$2,3 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$5,3 \cdot 10^{-9}$	0,010	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$9,8 \cdot 10^{-9}$	0,300	$6,8 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,5 \cdot 10^{-10}$	
Te-123m	M	0,200	$1,8 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$5,7 \cdot 10^{-9}$	$5,0 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$2,0 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	$7,1 \cdot 10^{-9}$	$6,3 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$6,2 \cdot 10^{-9}$	0,300	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$6,1 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	
Te-125m	M	0,200	$1,5 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-9}$	$4,3 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$1,7 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$7,8 \cdot 10^{-9}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$5,3 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$4,3 \cdot 10^{-10}$	0,300	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	
Te-127	M	0,200	$1,0 \cdot 10^{-9}$	0,100	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$1,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$2,1 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$6,5 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	
Te-127m	M	0,200	$3,5 \cdot 10^{-8}$	0,100	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$9,2 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$4,1 \cdot 10^{-8}$	0,010	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$2,0 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$1,8 \cdot 10^{-10}$	0,300	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	
Te-129	M	0,200	$3,3 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$3,7 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,020	$3,5 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,600	$2,0 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$1,3 \cdot 10^{-9}$	
Te-129m	M	0,200	$3,5 \cdot 10^{-8}$	0,100	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	$8,0 \cdot 10^{-9}$	$6,6 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$3,8 \cdot 10^{-8}$	0,010	$2,9 \cdot 10^{-8}$	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$1,2 \cdot 10^{-8}$	$9,6 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$2,3 \cdot 10^{-10}$	0,300	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$9,9 \cdot 10^{-11}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	
Te-131	M	0,200	$2,6 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	
	S	0,020	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,3 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	
	F	0,600	$8,7 \cdot 10^{-9}$	0,300	$7,6 \cdot 10^{-9}$	$3,9 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$8,6 \cdot 10^{-10}$	
Te-131m	M	0,200	$7,9 \cdot 10^{-9}$	0,100	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$3,0 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$	
	S	0,020	$7,0 \cdot 10^{-9}$	0,010	$5,1 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$9,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	0,600	$2,2 \cdot 10^{-8}$	0,300	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$8,5 \cdot 10^{-9}$	$4,2 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	
Te-132	M	0,200	$1,6 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$6,4 \cdot 10^{-9}$	$4,0 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	
	S	0,020	$1,5 \cdot 10^{-8}$	0,010	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$5,8 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	
	F	0,600	$2,4 \cdot 10^{-10}$	0,300	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$9,6 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	
Te-133	M	0,200	$2,0 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$6,1 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1	h_{inh} [Sv/Bq]	f1	h_{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
jóð	Te-133m	S	0,020	$1,7 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$
		F	0,600	$1,0 \cdot 10^{-9}$	0,300	$8,9 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$
		M	0,200	$8,5 \cdot 10^{-10}$	0,100	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$
	Te-134	S	0,020	$7,4 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$2,5 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$8,4 \cdot 10^{-11}$
		F	0,600	$4,7 \cdot 10^{-10}$	0,300	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$
		M	0,200	$5,5 \cdot 10^{-10}$	0,100	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-11}$	$6,6 \cdot 10^{-11}$
	I-120	F	1,000	$1,3 \cdot 10^{-9}$	1,000	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
		M	0,200	$1,1 \cdot 10^{-9}$	0,100	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
	I-120m	S	0,020	$1,0 \cdot 10^{-9}$	0,010	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$
F		1,000	$8,6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$6,9 \cdot 10^{-10}$	$3,3 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	
M		0,200	$8,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$5,9 \cdot 10^{-10}$	$2,9 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	
I-121	S	0,020	$8,2 \cdot 10^{-10}$	0,010	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,8 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$2,3 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$7,8 \cdot 10^{-11}$	$4,9 \cdot 10^{-11}$	$3,2 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	
I-123	S	0,020	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$7,0 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	$3,0 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$8,7 \cdot 10^{-10}$	1,000	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,4 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$5,3 \cdot 10^{-10}$	0,100	$3,9 \cdot 10^{-10}$	$2,0 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$8,2 \cdot 10^{-11}$	$6,4 \cdot 10^{-11}$	
I-124	S	0,020	$4,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,2 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$6,0 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$4,7 \cdot 10^{-8}$	1,000	$4,5 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$6,7 \cdot 10^{-9}$	$4,4 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,200	$1,4 \cdot 10^{-8}$	0,100	$9,3 \cdot 10^{-9}$	$4,6 \cdot 10^{-9}$	$2,5 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	
I-125	S	0,020	$6,2 \cdot 10^{-9}$	0,010	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,4 \cdot 10^{-10}$	$7,7 \cdot 10^{-10}$	
	F	1,000	$2,0 \cdot 10^{-8}$	1,000	$2,3 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$7,2 \cdot 10^{-9}$	$5,1 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,200	$6,9 \cdot 10^{-9}$	0,100	$5,6 \cdot 10^{-9}$	$3,6 \cdot 10^{-9}$	$2,6 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	
I-126	S	0,020	$2,4 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$3,8 \cdot 10^{-10}$	
	F	1,000	$8,1 \cdot 10^{-8}$	1,000	$8,3 \cdot 10^{-8}$	$4,5 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,200	$2,4 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,7 \cdot 10^{-8}$	$9,5 \cdot 10^{-9}$	$5,5 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	
I-128	S	0,020	$8,3 \cdot 10^{-9}$	0,010	$5,9 \cdot 10^{-9}$	$3,3 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,8 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	
	F	1,000	$1,5 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$1,3 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-11}$	$3,4 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	
I-129	S	0,020	$1,9 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	$3,5 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$7,2 \cdot 10^{-8}$	1,000	$8,6 \cdot 10^{-8}$	$6,1 \cdot 10^{-8}$	$6,7 \cdot 10^{-8}$	$4,6 \cdot 10^{-8}$	$3,6 \cdot 10^{-8}$	
	M	0,200	$3,6 \cdot 10^{-8}$	0,100	$3,3 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,5 \cdot 10^{-8}$	
I-130	S	0,020	$2,9 \cdot 10^{-8}$	0,010	$2,6 \cdot 10^{-8}$	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$1,3 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$9,8 \cdot 10^{-9}$	
	F	1,000	$8,2 \cdot 10^{-9}$	1,000	$7,4 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$1,0 \cdot 10^{-9}$	$6,7 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,200	$4,3 \cdot 10^{-9}$	0,100	$3,1 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	$9,2 \cdot 10^{-10}$	$5,8 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	
I-131	S	0,020	$3,3 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$5,1 \cdot 10^{-10}$	$4,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	1,000	$7,2 \cdot 10^{-8}$	1,000	$7,2 \cdot 10^{-8}$	$3,7 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$7,4 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,200	$2,2 \cdot 10^{-8}$	0,100	$1,5 \cdot 10^{-8}$	$8,2 \cdot 10^{-9}$	$4,7 \cdot 10^{-9}$	$3,4 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	
I-132	S	0,020	$8,8 \cdot 10^{-9}$	0,010	$6,2 \cdot 10^{-9}$	$3,5 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-9}$	$2,0 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-9}$	
	F	1,000	$1,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$9,6 \cdot 10^{-10}$	$4,5 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$9,4 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$9,9 \cdot 10^{-10}$	0,100	$7,3 \cdot 10^{-10}$	$3,6 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	
I-132m	S	0,020	$9,3 \cdot 10^{-10}$	0,010	$6,8 \cdot 10^{-10}$	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$2,1 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	
	F	1,000	$9,6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$8,4 \cdot 10^{-10}$	$4,0 \cdot 10^{-10}$	$1,9 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,9 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$7,2 \cdot 10^{-10}$	0,100	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$2,6 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	
I-133	S	0,020	$6,6 \cdot 10^{-10}$	0,010	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,6 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$8,5 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$1,9 \cdot 10^{-8}$	1,000	$1,8 \cdot 10^{-8}$	$8,3 \cdot 10^{-9}$	$3,8 \cdot 10^{-9}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$1,5 \cdot 10^{-9}$	
	M	0,200	$6,6 \cdot 10^{-9}$	0,100	$4,4 \cdot 10^{-9}$	$2,1 \cdot 10^{-9}$	$1,2 \cdot 10^{-9}$	$7,4 \cdot 10^{-10}$	$5,5 \cdot 10^{-10}$	
I-134	S	0,020	$3,8 \cdot 10^{-9}$	0,010	$2,9 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-9}$	$9,0 \cdot 10^{-10}$	$5,3 \cdot 10^{-10}$	$4,3 \cdot 10^{-10}$	
	F	1,000	$4,6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$3,7 \cdot 10^{-10}$	$1,8 \cdot 10^{-10}$	$9,7 \cdot 10^{-11}$	$5,9 \cdot 10^{-11}$	$4,5 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$4,8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,0 \cdot 10^{-10}$	$6,7 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-11}$	
I-135	S	0,020	$4,8 \cdot 10^{-10}$	0,010	$3,4 \cdot 10^{-10}$	$1,7 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$5,5 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$4,1 \cdot 10^{-9}$	1,000	$3,7 \cdot 10^{-9}$	$1,7 \cdot 10^{-9}$	$7,9 \cdot 10^{-10}$	$4,8 \cdot 10^{-10}$	$3,2 \cdot 10^{-10}$	
	M	0,200	$2,2 \cdot 10^{-9}$	0,100	$1,6 \cdot 10^{-9}$	$7,8 \cdot 10^{-10}$	$4,7 \cdot 10^{-10}$	$3,0 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	
cézium	Cs-125	S	0,020	$1,8 \cdot 10^{-9}$	0,010	$1,3 \cdot 10^{-9}$	$6,5 \cdot 10^{-10}$	$4,2 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-10}$
		F	1,000	$1,2 \cdot 10^{-10}$	1,000	$8,3 \cdot 10^{-11}$	$3,9 \cdot 10^{-11}$	$2,4 \cdot 10^{-11}$	$1,4 \cdot 10^{-11}$	$1,2 \cdot 10^{-11}$
		M	0,200	$2,0 \cdot 10^{-10}$	0,100	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$6,5 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-11}$	$2,2 \cdot 10^{-11}$
Cs-127	S	0,020	$2,1 \cdot 10^{-10}$	0,010	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$6,8 \cdot 10^{-11}$	$4,4 \cdot 10^{-11}$	$2,8 \cdot 10^{-11}$	$2,3 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$1,6 \cdot 10^{-10}$	1,000	$1,3 \cdot 10^{-10}$	$6,9 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	$2,5 \cdot 10^{-11}$	$2,0 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$2,8 \cdot 10^{-10}$	0,100	$2,2 \cdot 10^{-10}$	$1,1 \cdot 10^{-10}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	$4,6 \cdot 10^{-11}$	$3,6 \cdot 10^{-11}$	
Cs-129	S	0,020	$3,0 \cdot 10^{-10}$	0,010	$2,3 \cdot 10^{-10}$	$1,2 \cdot 10^{-10}$	$7,6 \cdot 10^{-11}$	$4,8 \cdot 10^{-11}$	$3,8 \cdot 10^{-11}$	
	F	1,000	$3,4 \cdot 10^{-10}$	1,000	$2,8 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$8,7 \cdot 10^{-11}$	$5,2 \cdot 10^{-11}$	$4,2 \cdot 10^{-11}$	
	M	0,200	$5,7 \cdot 10^{-10}$	0,100	$4,6 \cdot 10^{-10}$	$2,4 \cdot 10^{-10}$	$1,5 \cdot 10^{-10}$	$9,1 \cdot 10^{-11}$	$7,3 \cdot 10^{-11}$	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)
Cs-130	S	0,020	6,3.10 ⁻¹⁰	0,010	4,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	7,7.10 ⁻¹¹
	F	1,000	8,3.10 ⁻¹¹	1,000	5,6.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,4.10 ⁻¹²	7,8.10 ⁻¹²
	M	0,200	1,3.10 ⁻¹⁰	0,100	8,7.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
Cs-131	S	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	9,0.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	F	1,000	2,4.10 ⁻¹⁰	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,5.10 ⁻¹⁰	0,100	2,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
Cs-132	S	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
	F	1,000	1,5.10 ⁻⁹	1,000	1,2.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,9.10 ⁻⁹	0,100	1,5.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
Cs-134	S	0,020	2,0.10 ⁻⁹	0,010	1,6.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰
	F	1,000	1,1.10 ⁻⁸	1,000	7,3.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹
	M	0,200	3,2.10 ⁻⁸	0,100	2,6.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹
Cs-134m	S	0,020	7,0.10 ⁻⁸	0,010	6,3.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸
	F	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	1,000	8,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,3.10 ⁻¹⁰	0,100	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
Cs-135	S	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	F	1,000	1,7.10 ⁻⁹	1,000	9,9.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	9,3.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹
Cs-135m	S	0,020	2,7.10 ⁻⁸	0,010	2,4.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻⁹
	F	1,000	9,2.10 ⁻¹¹	1,000	7,8.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,2.10 ⁻¹⁰	0,100	9,9.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
Cs-136	S	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,0.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	F	1,000	7,3.10 ⁻⁹	1,000	5,2.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
	M	0,200	1,3.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	6,0.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
Cs-137	S	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹
	F	1,000	8,8.10 ⁻⁹	1,000	5,4.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹
	M	0,200	3,6.10 ⁻⁸	0,100	2,9.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,7.10 ⁻⁹
Cs-138	S	0,020	1,1.10 ⁻⁷	0,010	1,0.10 ⁻⁷	7,0.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸
	F	1,000	2,6.10 ⁻¹⁰	1,000	1,8.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,2.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
báryum									
Ba-126	F	0,600	6,7.10 ⁻¹⁰	0,200	5,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,0.10 ⁻⁹	0,100	7,0.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Ba-128	F	0,600	5,9.10 ⁻⁹	0,200	5,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁸	0,100	7,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	S	0,020	1,2.10 ⁻⁸	0,010	8,3.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
Ba-131	F	0,600	2,1.10 ⁻⁹	0,200	1,4.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	3,7.10 ⁻⁹	0,100	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	4,0.10 ⁻⁹	0,010	3,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰
Ba-131m	F	0,600	2,7.10 ⁻¹¹	0,200	2,1.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹²	4,7.10 ⁻¹²	4,0.10 ⁻¹²
	M	0,200	4,8.10 ⁻¹¹	0,100	3,3.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹²	7,4.10 ⁻¹²
	S	0,020	5,0.10 ⁻¹¹	0,010	3,5.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,5.10 ⁻¹²	7,8.10 ⁻¹²
Ba-133	F	0,600	1,1.10 ⁻⁸	0,200	4,5.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
	M	0,200	1,5.10 ⁻⁸	0,100	1,0.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹
	S	0,020	3,2.10 ⁻⁸	0,010	2,9.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸
Ba-133m	F	0,600	1,4.10 ⁻⁹	0,200	1,1.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	3,0.10 ⁻⁹	0,100	2,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	3,1.10 ⁻⁹	0,010	2,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
Ba-135m	F	0,600	1,1.10 ⁻⁹	0,200	1,0.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	2,4.10 ⁻⁹	0,100	1,8.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,7.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰
Ba-139	F	0,600	3,3.10 ⁻¹⁰	0,200	2,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
	M	0,200	5,4.10 ⁻¹⁰	0,100	3,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
	S	0,020	5,7.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹
Ba-140	F	0,600	1,4.10 ⁻⁸	0,200	7,8.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
	M	0,200	2,7.10 ⁻⁸	0,100	2,0.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹
	S	0,020	2,9.10 ⁻⁸	0,010	2,2.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹
Ba-141	F	0,600	1,9.10 ⁻¹⁰	0,200	1,4.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,0.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	S	0,020	3,2.10 ⁻¹⁰	0,010	2,1.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹
Ba-142	F	0,600	1,3.10 ⁻¹⁰	0,200	9,6.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,8.10 ⁻¹⁰	0,100	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,3.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
lantán										
	La-131	F	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		M	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	La-132	F	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	La-135	F	0,005	1,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
		M	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	La-137	F	0,005	2,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻⁹
		M	0,005	8,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹
	La-138	F	0,005	3,7.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷
		M	0,005	1,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁷	9,1.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁸
	La-140	F	0,005	5,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	8,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	La-141	F	0,005	8,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹
		M	0,005	1,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	9,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
	La-142	F	0,005	5,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹
		M	0,005	8,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹
	La-143	F	0,005	1,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
		M	0,005	2,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
cér										
	Ce-134	F	0,005	7,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,6.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	Ce-135	F	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	3,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰
	Ce-137	F	0,005	7,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	5,6.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
		M	0,005	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,6.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,8.10 ⁻¹²
		S	0,005	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,8.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	Ce-137m	F	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	3,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	3,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰
	Ce-139	F	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,5.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
		M	0,005	7,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,1.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
		S	0,005	7,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
	Ce-141	F	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	1,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	6,3.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹
	Ce-143	F	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	5,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	5,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰
	Ce-144	F	0,005	3,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,0.10 ⁻⁸
		M	0,005	1,9.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁸	4,1.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸
		S	0,005	2,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	7,3.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸
prazeodym										
	Pr-136	M	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,8.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,0.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	Pr-137	M	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	Pr-138m	M	0,005	5,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹
		S	0,005	6,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
	Pr-139	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
	Pr-142	M	0,005	5,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	5,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
	Pr-142m	M	0,005	6,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹²	6,6.10 ⁻¹²
		S	0,005	7,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹²	7,0.10 ⁻¹²
	Pr-143	M	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,2.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	Pr-144	M	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
	Pr-145	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
	Pr-147	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
neodym										
	Nd-136	M	0,005	4,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹
		S	0,005	4,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
	Nd-138	M	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
	Nd-139	M	0,005	9,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,9.10 ⁻¹²
		S	0,005	9,4.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	6,4.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	Nd-139m	M	0,005	1,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,8.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰
	Nd-141	M	0,005	4,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹²	6,0.10 ⁻¹²	4,8.10 ⁻¹²
		S	0,005	4,3.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹²	5,0.10 ⁻¹²
	Nd-147	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,6.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	Nd-149	M	0,005	6,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹
		S	0,005	7,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹
	Nd-151	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
prométium										
	Pm-141	M	0,005	1,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,7.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Pm-143	M	0,005	6,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
		S	0,005	5,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
	Pm-144	M	0,005	3,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	9,3.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻⁹
		S	0,005	2,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻⁹
	Pm-145	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹
		S	0,005	7,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹
	Pm-146	M	0,005	6,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸
		S	0,005	5,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	4,9.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
	Pm-147	M	0,005	2,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹
	Pm-148	M	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁸	5,2.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	5,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
	Pm-148m	M	0,005	2,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹
		S	0,005	2,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,3.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹
	Pm-149	M	0,005	5,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	5,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
	Pm-150	M	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	Pm-151	M	0,005	3,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	3,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
samárrium										
	Sm-141	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Sm-141m	M	0,005	3,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	Sm-142	M	0,005	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹
	Sm-145	M	0,005	8,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹
	Sm-146	M	0,005	2,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵
	Sm-147	M	0,005	2,5.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁶	9,6.10 ⁻⁶
	Sm-151	M	0,005	1,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁸	6,7.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹
	Sm-153	M	0,005	4,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
	Sm-155	M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
	Sm-156	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
európium										
	Eu-145	M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
	Eu-146	M	0,005	5,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰
	Eu-147	M	0,005	4,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	Eu-148	M	0,005	1,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁸	6,8.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹
	Eu-149	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
	Eu-150	M	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸
	Eu-150	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	Eu-152	M	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	7,0.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸
	Eu-152m	M	0,005	1,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	Eu-154	M	0,005	1,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁷	9,7.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁸	5,6.10 ⁻⁸	5,3.10 ⁻⁸
	Eu-155	M	0,005	2,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻⁹
	Eu-156	M	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹
	Eu-157	M	0,005	2,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰

Prvok	Rádionuklid	typ	f1 h _{inh} [Sv/Bq]		h _{inh} [Sv/Bq]						
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)		
gadolinium	Eu-158	M	0,005	4,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	
	Gd-145	F	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,6.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	
		M	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	
	Gd-146	F	0,005	2,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	7,8.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	
		M	0,005	2,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	9,3.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	
	Gd-147	F	0,005	2,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	2,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	
	Gd-148	F	0,005	8,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,6.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	
		M	0,005	3,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	
	Gd-149	F	0,005	2,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰	
	Gd-151	F	0,005	6,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹⁰	
		M	0,005	4,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	
	Gd-152	F	0,005	5,9.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	
		M	0,005	2,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	8,9.10 ⁻⁶	7,9.10 ⁻⁶	8,0.10 ⁻⁶	
	Gd-153	F	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	
	M	0,005	9,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹		
Gd-159	F	0,005	1,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰		
	M	0,005	2,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰		
terbium	Tb-147	M	0,005	6,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹	
	Tb-149	M	0,005	2,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	9,6.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	
	Tb-150	M	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	
	Tb-151	M	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	
	Tb-153	M	0,005	1,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	
	Tb-154	M	0,005	2,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	
	Tb-155	M	0,005	1,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
	Tb-156	M	0,005	7,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
	Tb-156m	M	0,005	1,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	
	Tb-156m	M	0,005	6,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	
	Tb-157	M	0,005	3,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	
	Tb-158	M	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	7,0.10 ⁻⁸	5,1.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸	4,6.10 ⁻⁸	
	Tb-160	M	0,005	3,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻⁹	
	Tb-161	M	0,005	6,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,7.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	
dyspróziium	Dy-155	M	0,005	5,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	7,7.10 ⁻¹¹	
	Dy-157	M	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	
	Dy-159	M	0,005	2,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	
	Dy-165	M	0,005	5,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	
	Dy-166	M	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,3.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	
	holmium	Ho-155	M	0,005	1,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
Ho-157		M	0,005	3,4.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	8,0.10 ⁻¹²	5,1.10 ⁻¹²	4,2.10 ⁻¹²	
Ho-159		M	0,005	4,6.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹²	6,1.10 ⁻¹²	
Ho-161		M	0,005	5,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹²	6,0.10 ⁻¹²	
Ho-162		M	0,005	2,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹²	4,8.10 ⁻¹²	3,4.10 ⁻¹²	2,8.10 ⁻¹²	
Ho-162m		M	0,005	1,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	
Ho-164		M	0,005	6,8.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	9,9.10 ⁻¹²	8,4.10 ⁻¹²	
Ho-164m		M	0,005	9,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	
Ho-166		M	0,005	6,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰	
Ho-166m		M	0,005	2,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	
Ho-167		M	0,005	5,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹	
erbium		Er-161	M	0,005	3,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹
		Er-165	M	0,005	7,2.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	9,6.10 ⁻¹²	7,9.10 ⁻¹²
	Er-169	M	0,005	4,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	
	Er-171	M	0,005	1,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	
	Er-172	M	0,005	6,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,7.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
	túlium	Tm-162	M	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,6.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
Tm-166		M	0,005	1,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
Tm-167		M	0,005	5,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	
Tm-170		M	0,005	3,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,5.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻⁹	
Tm-171		M	0,005	6,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1 h _{inh} [Sv/Bq]		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
	Tm-172	M	0,005	8,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,8.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	Tm-173	M	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
	Tm-175	M	0,005	1,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
ytterbium										
	Yb-162	M	0,005	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	Yb-166	M	0,005	4,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	4,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
	Yb-167	M	0,005	4,4.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹²	6,5.10 ⁻¹²
		S	0,005	4,6.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹²	6,9.10 ⁻¹²
	Yb-169	M	0,005	1,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,3.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹
	Yb-175	M	0,005	3,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	3,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰
	Yb-177	M	0,005	5,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹
		S	0,005	5,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹
	Yb-178	M	0,005	5,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	7,0.10 ⁻¹¹
		S	0,005	6,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹
lutécium										
	Lu-169	M	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁹	9,5.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	Lu-170	M	0,005	4,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	4,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹⁰
	Lu-171	M	0,005	5,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,8.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	4,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰
	Lu-172	M	0,005	8,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,7.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹
		S	0,005	9,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,1.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹
	Lu-173	M	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,5.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	Lu-174	M	0,005	1,7.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
		S	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
	Lu-174m	M	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹
		S	0,005	2,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
	Lu-176	M	0,005	1,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	7,1.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸
		S	0,005	1,5.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁷	9,4.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁸	5,9.10 ⁻⁸	5,6.10 ⁻⁸
	Lu-176m	M	0,005	8,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	9,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	Lu-177	M	0,005	5,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		S	0,005	5,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
	Lu-177m	M	0,005	5,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸
		S	0,005	6,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸
	Lu-178	M	0,005	2,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
		S	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	Lu-178m	M	0,005	2,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
		S	0,005	2,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	Lu-179	M	0,005	9,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	1,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
hafnium										
	Hf-170	F	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,002	1,1.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,002	1,7.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	Hf-172	F	0,020	1,5.10 ⁻⁷	0,002	1,3.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	3,2.10 ⁻⁸
		M	0,020	8,1.10 ⁻⁸	0,002	6,9.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,3.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸
	Hf-173	F	0,020	6,6.10 ⁻¹⁰	0,002	5,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
		M	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,002	8,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	Hf-175	F	0,020	5,4.10 ⁻⁹	0,002	4,0.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	5,8.10 ⁻⁹	0,002	4,5.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
	Hf-177m	F	0,020	3,9.10 ⁻¹⁰	0,002	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
		M	0,020	6,5.10 ⁻¹⁰	0,002	4,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹
	Hf-178m	F	0,020	6,2.10 ⁻⁷	0,002	5,8.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷	3,1.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷
		M	0,020	2,6.10 ⁻⁷	0,002	2,4.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷
	Hf-179m	F	0,020	9,7.10 ⁻⁹	0,002	6,8.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		M	0,020	1,7.10 ⁻⁸	0,002	1,3.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,8.10 ⁻⁹
	Hf-180m	F	0,020	5,4.10 ⁻¹⁰	0,002	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹
		M	0,020	9,1.10 ⁻¹⁰	0,002	6,8.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	Hf-181	F	0,020	1,3.10 ⁻⁸	0,002	9,6.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
	Hf-182	M	0,020	2,2.10 ⁻⁸	0,002	1,7.10 ⁻⁸	9,9.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁹
		F	0,020	6,5.10 ⁻⁷	0,002	6,2.10 ⁻⁷	4,4.10 ⁻⁷	3,6.10 ⁻⁷	3,1.10 ⁻⁷	3,1.10 ⁻⁷
	Hf-182m	M	0,020	2,4.10 ⁻⁷	0,002	2,3.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷
		F	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,002	1,4.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	Hf-183	M	0,020	3,2.10 ⁻¹⁰	0,002	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹
		F	0,020	2,5.10 ⁻¹⁰	0,002	1,7.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	Hf-184	M	0,020	4,4.10 ⁻¹⁰	0,002	3,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	7,0.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹
		F	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,002	9,6.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,002	1,8.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
tantal										
	Ta-172	M	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	0,001	1,9.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		S	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	0,001	2,0.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
	Ta-173	M	0,010	8,8.10 ⁻¹⁰	0,001	6,2.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,010	9,2.10 ⁻¹⁰	0,001	6,5.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Ta-174	M	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	0,001	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
		S	0,010	3,4.10 ⁻¹⁰	0,001	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
	Ta-175	M	0,010	9,1.10 ⁻¹⁰	0,001	7,0.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,010	9,5.10 ⁻¹⁰	0,001	7,3.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	Ta-176	M	0,010	1,4.10 ⁻⁹	0,001	1,1.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
		S	0,010	1,4.10 ⁻⁹	0,001	1,1.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
	Ta-177	M	0,010	6,5.10 ⁻¹⁰	0,001	4,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹
		S	0,010	6,9.10 ⁻¹⁰	0,001	5,0.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Ta-178	M	0,010	4,4.10 ⁻¹⁰	0,001	3,3.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,0.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
		S	0,010	4,6.10 ⁻¹⁰	0,001	3,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹
	Ta-179	M	0,010	1,2.10 ⁻⁹	0,001	9,6.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,010	2,4.10 ⁻⁹	0,001	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
	Ta-180	M	0,010	2,7.10 ⁻⁸	0,001	2,2.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	9,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹
		S	0,010	7,0.10 ⁻⁸	0,001	6,5.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸
	Ta-180m	M	0,010	3,1.10 ⁻¹⁰	0,001	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
		S	0,010	3,3.10 ⁻¹⁰	0,001	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
	Ta-182	M	0,010	3,2.10 ⁻⁸	0,001	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻⁹
		S	0,010	4,2.10 ⁻⁸	0,001	3,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸
	Ta-182m	M	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	0,001	1,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹
		S	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	0,001	1,1.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
	Ta-183	M	0,010	1,0.10 ⁻⁸	0,001	7,4.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
		S	0,010	1,1.10 ⁻⁸	0,001	8,0.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
	Ta-184	M	0,010	3,2.10 ⁻⁹	0,001	2,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,010	3,4.10 ⁻⁹	0,001	2,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
	Ta-185	M	0,010	3,8.10 ⁻¹⁰	0,001	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹
		S	0,010	4,0.10 ⁻¹⁰	0,001	2,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹
	Ta-186	M	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	0,001	1,1.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
		S	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	0,001	1,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹
volfrám										
	W-176	F	0,600	3,3.10 ⁻¹⁰	0,300	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,6.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹
	W-177	F	0,600	2,0.10 ⁻¹⁰	0,300	1,6.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	W-178	F	0,600	7,2.10 ⁻¹⁰	0,300	5,4.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹¹
	W-179	F	0,600	9,3.10 ⁻¹²	0,300	6,8.10 ⁻¹²	3,3.10 ⁻¹²	2,0.10 ⁻¹²	1,2.10 ⁻¹²	9,2.10 ⁻¹³
	W-181	F	0,600	2,5.10 ⁻¹⁰	0,300	1,9.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	W-185	F	0,600	1,4.10 ⁻⁹	0,300	1,0.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	W-187	F	0,600	2,0.10 ⁻⁹	0,300	1,5.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	W-188	F	0,600	7,1.10 ⁻⁹	0,300	5,0.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰
rénium										
	Re-177	F	1,000	9,4.10 ⁻¹¹	0,800	6,7.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,7.10 ⁻¹²
		M	1,000	1,1.10 ⁻¹⁰	0,800	7,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	Re-178	F	1,000	9,9.10 ⁻¹¹	0,800	6,8.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
		M	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	0,800	8,5.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	Re-181	F	1,000	2,0.10 ⁻⁹	0,800	1,4.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	2,1.10 ⁻⁹	0,800	1,5.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
	Re-182	F	1,000	6,5.10 ⁻⁹	0,800	4,7.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	8,7.10 ⁻⁹	0,800	6,3.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
	Re-182	F	1,000	1,3.10 ⁻⁹	0,800	1,0.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	1,4.10 ⁻⁹	0,800	1,1.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
	Re-184	F	1,000	4,1.10 ⁻⁹	0,800	2,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	9,1.10 ⁻⁹	0,800	6,8.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
	Re-184m	F	1,000	6,6.10 ⁻⁹	0,800	4,6.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
	Re-186	M	1,000	2,9.10 ⁻⁸	0,800	2,2.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	9,3.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻⁹
		F	1,000	7,3.10 ⁻⁹	0,800	4,7.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
	Re-186m	M	1,000	8,7.10 ⁻⁹	0,800	5,7.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		F	1,000	1,2.10 ⁻⁸	0,800	7,0.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰
	Re-187	M	1,000	5,9.10 ⁻⁸	0,800	4,6.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
		F	1,000	2,6.10 ⁻¹¹	0,800	1,6.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹²	3,8.10 ⁻¹²	2,3.10 ⁻¹²	1,8.10 ⁻¹²
	Re-188	M	1,000	5,7.10 ⁻¹¹	0,800	4,1.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹²	6,3.10 ⁻¹²
		F	1,000	6,5.10 ⁻⁹	0,800	4,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
	Re-188m	M	1,000	6,0.10 ⁻⁹	0,800	4,0.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰
		F	1,000	1,4.10 ⁻¹⁰	0,800	9,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	Re-189	M	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	0,800	8,6.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹
		F	1,000	3,7.10 ⁻⁹	0,800	2,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	3,9.10 ⁻⁹	0,800	2,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
osmium										
	Os-180	F	0,020	7,1.10 ⁻¹¹	0,010	5,3.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,2.10 ⁻¹²
		M	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	0,010	7,9.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
		S	0,020	1,1.10 ⁻¹⁰	0,010	8,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Os-181	F	0,020	3,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		M	0,020	4,5.10 ⁻¹⁰	0,010	3,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
		S	0,020	4,7.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	Os-182	F	0,020	1,6.10 ⁻⁹	0,010	1,2.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,5.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,010	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	Os-185	F	0,020	7,2.10 ⁻⁹	0,010	5,8.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
		M	0,020	6,6.10 ⁻⁹	0,010	5,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
		S	0,020	7,0.10 ⁻⁹	0,010	5,8.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹
	Os-189m	F	0,020	3,8.10 ⁻¹¹	0,010	2,8.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	7,0.10 ⁻¹²	3,5.10 ⁻¹²	2,5.10 ⁻¹²
		M	0,020	6,5.10 ⁻¹¹	0,010	4,1.10 ⁻¹¹	1,8.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹²	5,0.10 ⁻¹²
		S	0,020	6,8.10 ⁻¹¹	0,010	4,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹²	5,3.10 ⁻¹²
	Os-191	F	0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	8,0.10 ⁻⁹	0,010	5,8.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
		S	0,020	9,0.10 ⁻⁹	0,010	6,5.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹
	Os-191m	F	0,020	3,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,0.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
		M	0,020	7,8.10 ⁻¹⁰	0,010	5,4.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	8,5.10 ⁻¹⁰	0,010	6,0.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	Os-193	F	0,020	1,9.10 ⁻⁹	0,010	1,2.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	3,8.10 ⁻⁹	0,010	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	4,0.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
	Os-194	F	0,020	8,7.10 ⁻⁸	0,010	6,8.10 ⁻⁸	3,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
		M	0,020	9,9.10 ⁻⁸	0,010	8,3.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸
		S	0,020	2,6.10 ⁻⁷	0,010	2,4.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	8,5.10 ⁻⁸
iridium										
	Ir-182	F	0,020	1,4.10 ⁻¹⁰	0,010	9,8.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
		M	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	0,010	1,4.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	Ir-184	F	0,020	5,7.10 ⁻¹⁰	0,010	4,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,6.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
		M	0,020	8,6.10 ⁻¹⁰	0,010	6,4.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	8,9.10 ⁻¹⁰	0,010	6,6.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	Ir-185	F	0,020	8,0.10 ⁻¹⁰	0,010	6,1.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹
		M	0,020	1,3.10 ⁻⁹	0,010	9,7.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,4.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	Ir-186	F	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	1,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,010	1,7.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2,3.10 ⁻⁹	0,010	1,8.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	Ir-186	F	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
		M	0,020	3,3.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹
		S	0,020	3,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
	Ir-187	F	0,020	3,6.10 ⁻¹⁰	0,010	2,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
		M	0,020	5,8.10 ⁻¹⁰	0,010	4,3.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,4.10 ⁻¹¹
		S	0,020	6,0.10 ⁻¹⁰	0,010	4,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,7.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹¹
	Ir-188	F	0,020	2,0.10 ⁻⁹	0,010	1,6.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,7.10 ⁻⁹	0,010	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	2,8.10 ⁻⁹	0,010	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	Ir-189	F	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	8,2.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
		M	0,020	2,7.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)
Ir-190	S	0,020	3,0.10 ⁻⁹	0,010	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰
	F	0,020	6,2.10 ⁻⁹	0,010	4,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	1,1.10 ⁻⁸	0,010	8,6.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
Ir-190m	S	0,020	1,1.10 ⁻⁸	0,010	9,4.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
	F	0,020	4,2.10 ⁻¹⁰	0,010	3,4.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹
	M	0,020	6,0.10 ⁻¹⁰	0,010	4,7.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	7,9.10 ⁻¹¹
Ir-190m	S	0,020	6,2.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹
	F	0,020	3,2.10 ⁻¹¹	0,010	2,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	7,2.10 ⁻¹²	4,3.10 ⁻¹²	3,6.10 ⁻¹²
	M	0,020	5,7.10 ⁻¹¹	0,010	4,2.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	9,3.10 ⁻¹²
Ir-192	S	0,020	5,5.10 ⁻¹¹	0,010	4,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹
	F	0,020	1,5.10 ⁻⁸	0,010	1,1.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
	M	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	1,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	5,2.10 ⁻⁹
Ir-192m	S	0,020	2,8.10 ⁻⁸	0,010	2,2.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹
	F	0,020	2,7.10 ⁻⁸	0,010	2,3.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹
	M	0,020	2,3.10 ⁻⁸	0,010	2,1.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	8,4.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻⁹
Ir-193m	S	0,020	9,2.10 ⁻⁸	0,010	9,1.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸	4,0.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸
	F	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	8,4.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	4,8.10 ⁻⁹	0,010	3,5.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
Ir-194	S	0,020	5,4.10 ⁻⁹	0,010	4,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹
	F	0,020	2,9.10 ⁻⁹	0,010	1,9.10 ⁻⁹	8,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,020	5,3.10 ⁻⁹	0,010	3,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
Ir-194m	S	0,020	5,5.10 ⁻⁹	0,010	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
	F	0,020	3,4.10 ⁻⁸	0,010	2,7.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	9,5.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻⁹
	M	0,020	3,9.10 ⁻⁸	0,010	3,2.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,0.10 ⁻⁹
Ir-195	S	0,020	5,0.10 ⁻⁸	0,010	4,2.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸
	F	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	1,9.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	M	0,020	5,4.10 ⁻¹⁰	0,010	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,7.10 ⁻¹¹
Ir-195m	S	0,020	5,7.10 ⁻¹⁰	0,010	3,8.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,1.10 ⁻¹¹
	F	0,020	6,9.10 ⁻¹⁰	0,010	4,8.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,020	1,2.10 ⁻⁹	0,010	8,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
S	0,020	1,3.10 ⁻⁹	0,010	9,0.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	
platina									
Pt-186	F	0,020	3,0.10 ⁻¹⁰	0,010	2,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
Pt-188	F	0,020	3,6.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
Pt-189	F	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,4.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹
Pt-191	F	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
Pt-193	F	0,020	2,2.10 ⁻¹⁰	0,010	1,6.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
Pt-193m	F	0,020	1,6.10 ⁻⁹	0,010	1,0.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Pt-195m	F	0,020	2,2.10 ⁻⁹	0,010	1,5.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰
Pt-197	F	0,020	1,1.10 ⁻⁹	0,010	7,3.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
Pt-197m	F	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	1,8.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
Pt-199	F	0,020	1,3.10 ⁻¹⁰	0,010	8,3.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹
Pt-200	F	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,010	1,7.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
zlato									
Au-193	F	0,200	3,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	7,5.10 ⁻¹⁰	0,100	5,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	7,9.10 ⁻¹⁰	0,100	5,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Au-194	F	0,200	1,2.10 ⁻⁹	0,100	9,6.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,7.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	1,7.10 ⁻⁹	0,100	1,4.10 ⁻⁹	7,3.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
Au-195	F	0,200	7,2.10 ⁻¹⁰	0,100	5,3.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	5,2.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	S	0,200	8,1.10 ⁻⁹	0,100	6,6.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Au-198	F	0,200	2,4.10 ⁻⁹	0,100	1,7.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	5,0.10 ⁻⁹	0,100	4,1.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	9,7.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	5,4.10 ⁻⁹	0,100	4,4.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰
Au-198m	F	0,200	3,3.10 ⁻⁹	0,100	2,4.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,9.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	8,7.10 ⁻⁹	0,100	6,5.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹
	S	0,200	9,5.10 ⁻⁹	0,100	7,1.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
Au-199	F	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,9.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,4.10 ⁻⁹	0,100	2,5.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,200	3,8.10 ⁻⁹	0,100	2,8.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰
Au-200	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,2.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
	M	0,200	3,2.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	S	0,200	3,4.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	9,8.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1 h _{inh} [Sv/Bq]		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
	Au-200m	F	0,200	2,7.10 ⁻⁹	0,100	2,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	4,8.10 ⁻⁹	0,100	3,7.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,4.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,200	5,1.10 ⁻⁹	0,100	3,9.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	7,2.10 ⁻¹⁰
	Au-201	F	0,200	9,0.10 ⁻¹¹	0,100	5,7.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	8,7.10 ⁻¹²
		M	0,200	1,5.10 ⁻¹⁰	0,100	9,6.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,0.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
		S	0,200	1,5.10 ⁻¹⁰	0,100	1,0.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
ortuť										
	Hg-193 (organická)	F	0,800	2,2.10 ⁻¹⁰	0,400	1,8.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹
	Hg-193 (anorganická)	F	0,040	2,7.10 ⁻¹⁰	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	Hg-193m (organická)	M	0,040	5,3.10 ⁻¹⁰	0,020	3,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹
	Hg-193m (anorganická)	F	0,800	8,4.10 ⁻¹⁰	0,400	7,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
	Hg-193m (anorganická)	F	0,040	1,1.10 ⁻⁹	0,020	8,5.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Hg-194 (anorganická)	M	0,040	1,9.10 ⁻⁹	0,020	1,4.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
	Hg-194 (organická)	F	0,800	4,9.10 ⁻⁸	0,400	3,7.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
	Hg-194 (anorganická)	M	0,040	3,2.10 ⁻⁸	0,020	2,9.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸
	Hg-195 (anorganická)	M	0,040	2,1.10 ⁻⁸	0,020	1,9.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻⁹
	Hg-195 (organická)	F	0,800	2,0.10 ⁻¹⁰	0,400	1,8.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	Hg-195 (anorganická)	F	0,040	2,7.10 ⁻¹⁰	0,020	2,0.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
	Hg-195m (anorganická)	M	0,040	5,3.10 ⁻¹⁰	0,020	3,9.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	7,3.10 ⁻¹¹
	Hg-195m (organická)	F	0,800	1,1.10 ⁻⁹	0,400	9,7.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
	Hg-195m (anorganická)	F	0,040	1,6.10 ⁻⁹	0,020	1,1.10 ⁻⁹	5,1.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	Hg-195m (anorganická)	M	0,040	3,7.10 ⁻⁹	0,020	2,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
	Hg-197 (organická)	F	0,800	4,7.10 ⁻¹⁰	0,400	4,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹
	Hg-197 (anorganická)	F	0,040	6,8.10 ⁻¹⁰	0,020	4,7.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	6,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
	Hg-197 (anorganická)	M	0,040	1,7.10 ⁻⁹	0,020	1,2.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰
	Hg-197m (organická)	F	0,800	9,3.10 ⁻¹⁰	0,400	7,8.10 ⁻¹⁰	3,4.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹
	Hg-197m (anorganická)	F	0,040	1,4.10 ⁻⁹	0,020	9,3.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	Hg-197m (anorganická)	M	0,040	3,5.10 ⁻⁹	0,020	2,5.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
	Hg-199m (organická)	F	0,800	1,4.10 ⁻¹⁰	0,400	9,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Hg-199m (anorganická)	F	0,040	1,4.10 ⁻¹⁰	0,020	9,6.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Hg-199m (anorganická)	M	0,040	2,5.10 ⁻¹⁰	0,020	1,7.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	Hg-203 (organická)	F	0,800	5,7.10 ⁻⁹	0,400	3,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹⁰
	Hg-203 (anorganická)	F	0,040	4,2.10 ⁻⁹	0,020	2,9.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
	Hg-203 (anorganická)	M	0,040	1,0.10 ⁻⁸	0,020	7,9.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹
tálium										
	Tl-194	F	1,000	3,6.10 ⁻¹¹	1,000	3,0.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹	9,2.10 ⁻¹²	5,5.10 ⁻¹²	4,4.10 ⁻¹²
	Tl-194m	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,2.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
	Tl-195	F	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	1,000	1,0.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,5.10 ⁻¹¹
	Tl-197	F	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	1,000	9,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
	Tl-198	F	1,000	4,7.10 ⁻¹⁰	1,000	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	Tl-198m	F	1,000	3,2.10 ⁻¹⁰	1,000	2,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹
	Tl-199	F	1,000	1,7.10 ⁻¹⁰	1,000	1,3.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹
	Tl-200	F	1,000	1,0.10 ⁻⁹	1,000	8,7.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰
	Tl-201	F	1,000	4,5.10 ⁻¹⁰	1,000	3,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,4.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
	Tl-202	F	1,000	1,5.10 ⁻⁹	1,000	1,2.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	Tl-204	F	1,000	5,0.10 ⁻⁹	1,000	3,3.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰
olovo										
	Pb-195m	F	0,600	1,3.10 ⁻¹⁰	0,200	1,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,0.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	3,1.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,1.10 ⁻¹⁰	0,010	1,5.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,8.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹
	Pb-198	F	0,600	3,4.10 ⁻¹⁰	0,200	2,9.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	8,9.10 ⁻¹¹	5,2.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
		M	0,200	5,0.10 ⁻¹⁰	0,100	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	5,4.10 ⁻¹⁰	0,010	4,2.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	7,0.10 ⁻¹¹
	Pb-199	F	0,600	1,9.10 ⁻¹⁰	0,200	1,6.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	4,9.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
		M	0,200	2,8.10 ⁻¹⁰	0,100	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
		S	0,020	2,9.10 ⁻¹⁰	0,010	2,3.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]				
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)
Pb-200	F	0,600	1,1.10 ⁻⁹	0,200	9,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	2,2.10 ⁻⁹	0,100	1,7.10 ⁻⁹	8,6.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,4.10 ⁻⁹	0,010	1,8.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
Pb-201	F	0,600	4,8.10 ⁻¹⁰	0,200	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,1.10 ⁻¹¹	6,0.10 ⁻¹¹
	M	0,200	8,0.10 ⁻¹⁰	0,100	6,4.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	8,8.10 ⁻¹⁰	0,010	6,7.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰
Pb-202	F	0,600	1,9.10 ⁻⁸	0,200	1,3.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	M	0,200	1,2.10 ⁻⁸	0,100	8,9.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	6,7.10 ⁻⁹	8,7.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻⁹
	S	0,020	2,8.10 ⁻⁸	0,010	2,8.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,3.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
Pb-202m	F	0,600	4,7.10 ⁻¹⁰	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,5.10 ⁻¹¹	6,2.10 ⁻¹¹
	M	0,200	6,9.10 ⁻¹⁰	0,100	5,6.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	9,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	7,3.10 ⁻¹⁰	0,010	5,8.10 ⁻¹⁰	3,0.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰
Pb-203	F	0,600	7,2.10 ⁻¹⁰	0,200	5,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	8,5.10 ⁻¹¹
	M	0,200	1,3.10 ⁻⁹	0,100	1,0.10 ⁻⁹	5,4.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	1,5.10 ⁻⁹	0,010	1,1.10 ⁻⁹	5,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
Pb-205	F	0,600	1,1.10 ⁻⁹	0,200	6,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,200	1,1.10 ⁻⁹	0,100	7,7.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰
	S	0,020	2,9.10 ⁻⁹	0,010	2,7.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹⁰
Pb-209	F	0,600	1,8.10 ⁻¹⁰	0,200	1,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹¹	3,4.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,7.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	2,7.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,4.10 ⁻¹⁰	0,010	2,9.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	7,5.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹
Pb-210	F	0,600	4,7.10 ⁻⁶	0,200	2,9.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,4.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	9,0.10 ⁻⁷
	M	0,200	5,0.10 ⁻⁶	0,100	3,7.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	1,1.10 ⁻⁶
	S	0,020	1,8.10 ⁻⁵	0,010	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	5,6.10 ⁻⁶
Pb-211	F	0,600	2,5.10 ⁻⁸	0,200	1,7.10 ⁻⁸	8,7.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	4,6.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹
	M	0,200	6,2.10 ⁻⁸	0,100	4,5.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
	S	0,020	6,6.10 ⁻⁸	0,010	4,8.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸
Pb-212	F	0,600	1,9.10 ⁻⁷	0,200	1,2.10 ⁻⁷	5,4.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,8.10 ⁻⁸
	M	0,200	6,2.10 ⁻⁷	0,100	4,6.10 ⁻⁷	3,0.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷
	S	0,020	6,7.10 ⁻⁷	0,010	5,0.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	2,5.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷
Pb-214	F	0,600	2,2.10 ⁻⁸	0,200	1,5.10 ⁻⁸	6,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹
	M	0,200	6,4.10 ⁻⁸	0,100	4,6.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
	S	0,020	6,9.10 ⁻⁸	0,010	5,0.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸
bizmut									
Bi-200	F	0,100	1,9.10 ⁻¹⁰	0,050	1,5.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
	M	0,100	2,5.10 ⁻¹⁰	0,050	1,9.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	6,3.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
Bi-201	F	0,100	4,0.10 ⁻¹⁰	0,050	3,1.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹	4,4.10 ⁻¹¹
	M	0,100	5,5.10 ⁻¹⁰	0,050	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
Bi-202	F	0,100	3,4.10 ⁻¹⁰	0,050	2,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹
	M	0,100	4,2.10 ⁻¹⁰	0,050	3,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,9.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹
Bi-203	F	0,100	1,5.10 ⁻⁹	0,050	1,2.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	2,0.10 ⁻⁹	0,050	1,6.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
Bi-205	F	0,100	3,0.10 ⁻⁹	0,050	2,4.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	5,5.10 ⁻⁹	0,050	4,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
Bi-206	F	0,100	6,1.10 ⁻⁹	0,050	4,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	9,1.10 ⁻¹⁰	7,4.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	1,0.10 ⁻⁸	0,050	8,0.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹
Bi-207	F	0,100	4,3.10 ⁻⁹	0,050	3,3.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,0.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰
	M	0,100	2,3.10 ⁻⁸	0,050	2,0.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹
Bi-210	F	0,100	1,1.10 ⁻⁸	0,050	6,9.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	3,9.10 ⁻⁷	0,050	3,0.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	9,3.10 ⁻⁸
Bi-210m	F	0,100	4,1.10 ⁻⁷	0,050	2,6.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁸	5,6.10 ⁻⁸	4,6.10 ⁻⁸
	M	0,100	1,5.10 ⁻⁵	0,050	1,1.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁶	4,8.10 ⁻⁶	4,1.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶
Bi-212	F	0,100	6,5.10 ⁻⁸	0,050	4,5.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	1,6.10 ⁻⁷	0,050	1,1.10 ⁻⁷	6,0.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,8.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸
Bi-213	F	0,100	7,7.10 ⁻⁸	0,050	5,3.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸
	M	0,100	1,6.10 ⁻⁷	0,050	1,2.10 ⁻⁷	6,0.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸
Bi-214	F	0,100	5,0.10 ⁻⁸	0,050	3,5.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,2.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻⁹
	M	0,100	8,7.10 ⁻⁸	0,050	6,1.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
polónium									
Po-203	F	0,200	1,9.10 ⁻¹⁰	0,100	1,5.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	2,8.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	2,7.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,7.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	2,8.10 ⁻¹⁰	0,010	2,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,0.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	3,6.10 ⁻¹¹
Po-205	F	0,200	2,6.10 ⁻¹⁰	0,100	2,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	6,6.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	M	0,200	4,0.10 ⁻¹⁰	0,100	3,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	6,5.10 ⁻¹¹
	S	0,020	4,2.10 ⁻¹⁰	0,010	3,2.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			h _{inh} [Sv/Bq]	f1	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
			vek < 1rok	> 1 rok						
	Po-207	F	0,200	4,8.10 ⁻¹⁰	0,100	4,0.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	7,3.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹
		M	0,200	6,2.10 ⁻¹⁰	0,100	5,1.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,9.10 ⁻¹¹	7,8.10 ⁻¹¹
		S	0,020	6,6.10 ⁻¹⁰	0,010	5,3.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹
	Po-210	F	0,200	7,4.10 ⁻⁶	0,100	4,8.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	7,7.10 ⁻⁷	6,1.10 ⁻⁷
		M	0,200	1,5.10 ⁻⁵	0,100	1,1.10 ⁻⁵	6,7.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	3,3.10 ⁻⁶
		S	0,020	1,8.10 ⁻⁵	0,010	1,4.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	5,1.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶
	astát									
	At-207	F	1,000	2,4.10 ⁻⁹	1,000	1,7.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
		M	1,000	9,2.10 ⁻⁹	1,000	6,7.10 ⁻⁹	4,3.10 ⁻⁹	3,1.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,3.10 ⁻⁹
	At-211	F	1,000	1,4.10 ⁻⁷	1,000	9,7.10 ⁻⁸	4,3.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸
		M	1,000	5,2.10 ⁻⁷	1,000	3,7.10 ⁻⁷	1,9.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷
	francium									
	Fr-222	F	1,000	9,1.10 ⁻⁸	1,000	6,3.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
	Fr-223	F	1,000	1,1.10 ⁻⁸	1,000	7,3.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	8,9.10 ⁻¹⁰
	rádium									
	Ra-223	F	0,600	3,0.10 ⁻⁶	0,200	1,0.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷	3,3.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷
		M	0,200	2,8.10 ⁻⁵	0,100	2,1.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	9,9.10 ⁻⁶	9,4.10 ⁻⁶	7,4.10 ⁻⁶
		S	0,020	3,2.10 ⁻⁵	0,010	2,4.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,7.10 ⁻⁶
	Ra-224	F	0,600	1,5.10 ⁻⁶	0,200	6,0.10 ⁻⁷	2,9.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	7,5.10 ⁻⁸
		M	0,200	1,1.10 ⁻⁵	0,100	8,2.10 ⁻⁶	5,3.10 ⁻⁶	3,9.10 ⁻⁶	3,7.10 ⁻⁶	3,0.10 ⁻⁶
		S	0,020	1,2.10 ⁻⁵	0,010	9,2.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	4,4.10 ⁻⁶	4,2.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶
	Ra-225	F	0,600	4,0.10 ⁻⁶	0,200	1,2.10 ⁻⁶	5,6.10 ⁻⁷	4,6.10 ⁻⁷	3,8.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷
		M	0,200	2,4.10 ⁻⁵	0,100	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,4.10 ⁻⁶	7,9.10 ⁻⁶	6,3.10 ⁻⁶
		S	0,020	2,8.10 ⁻⁵	0,010	2,2.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,8.10 ⁻⁶	7,7.10 ⁻⁶
	Ra-226	F	0,600	2,6.10 ⁻⁶	0,200	9,4.10 ⁻⁷	5,5.10 ⁻⁷	7,2.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁶	3,6.10 ⁻⁷
		M	0,200	1,5.10 ⁻⁵	0,100	1,1.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁶	4,5.10 ⁻⁶	3,5.10 ⁻⁶
		S	0,020	3,4.10 ⁻⁵	0,010	2,9.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,5.10 ⁻⁶
	Ra-227	F	0,600	1,5.10 ⁻⁹	0,200	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰
		M	0,200	8,0.10 ⁻¹⁰	0,100	6,7.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	3,2.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,8.10 ⁻¹⁰
		S	0,020	1,0.10 ⁻⁹	0,010	8,5.10 ⁻¹⁰	4,4.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
	Ra-228	F	0,600	1,7.10 ⁻⁵	0,200	5,7.10 ⁻⁶	3,1.10 ⁻⁶	3,6.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	9,0.10 ⁻⁷
		M	0,200	1,5.10 ⁻⁵	0,100	1,0.10 ⁻⁵	6,3.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	4,4.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶
		S	0,020	4,9.10 ⁻⁵	0,010	4,8.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
	aktínium									
	Ac-224	F	0,005	1,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
		M	0,005	4,2.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷
		S	0,005	4,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁷	2,2.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷
	Ac-225	F	0,005	1,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	1,1.10 ⁻⁶	8,8.10 ⁻⁷
		M	0,005	2,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,3.10 ⁻⁶	7,4.10 ⁻⁶
		S	0,005	3,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,5.10 ⁻⁶
	Ac-226	F	0,005	1,5.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁷	2,6.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	9,6.10 ⁻⁸
		M	0,005	4,3.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁶	2,1.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,2.10 ⁻⁶
		S	0,005	4,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁶	2,3.10 ⁻⁶	1,7.10 ⁻⁶	1,6.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶
	Ac-227	F	0,005	1,7.10 ⁻³	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻³	1,0.10 ⁻³	7,2.10 ⁻⁴	5,6.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻⁴
		M	0,005	5,7.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	5,5.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁴
		S	0,005	2,2.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁵	7,6.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁵
	Ac-228	F	0,005	1,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁷	9,7.10 ⁻⁸	5,7.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸
		M	0,005	8,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁸	4,7.10 ⁻⁸	2,9.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
		S	0,005	6,4.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁸	3,3.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸	1,9.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸
	tórium									
	Th-226	F	0,005	1,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	4,8.10 ⁻⁸	3,4.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸	2,2.10 ⁻⁸
		M	0,005	3,0.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁸	5,8.10 ⁻⁸
		S	0,005	3,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁷	1,2.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸
	Th-227	F	0,005	8,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	5,2.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	1,6.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	6,7.10 ⁻⁷
		M	0,005	3,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,5.10 ⁻⁶
		S	0,005	3,9.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵
	Th-228	F	0,005	1,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	8,3.10 ⁻⁵	5,2.10 ⁻⁵	3,6.10 ⁻⁵	2,9.10 ⁻⁵
		M	0,005	1,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻⁵	4,6.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵
		S	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁵	5,5.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵
	Th-229	F	0,005	5,4.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	5,1.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁴
		M	0,005	2,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
		S	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁵	7,6.10 ⁻⁵	7,1.10 ⁻⁵
	Th-230	F	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁴
		M	0,005	7,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,4.10 ⁻⁵	5,5.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵
		S	0,005	4,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵

Prvok	Rádionuklid	typ	f1 h _{inh} [Sv/Bq]		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
Th	Th-231	F	0,005	1,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,2.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	7,8.10 ⁻¹¹
		M	0,005	2,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	2,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	7,6.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰	4,1.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	Th-232	F	0,005	2,3.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
		M	0,005	8,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻⁵	6,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵
		S	0,005	5,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵
	Th-234	F	0,005	4,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
		M	0,005	3,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻⁹
		S	0,005	4,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻⁹
protaktínium										
Pa-227	M	0,005	3,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁷	1,4.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁷	9,0.10 ⁻⁸	7,4.10 ⁻⁸	
	S	0,005	3,8.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,1.10 ⁻⁷	8,1.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁸	
Pa-228	M	0,005	2,6.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	8,8.10 ⁻⁸	7,7.10 ⁻⁸	6,4.10 ⁻⁸	
	S	0,005	2,9.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁷	1,5.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁷	9,1.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁸	
Pa-230	M	0,005	2,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁶	1,1.10 ⁻⁶	8,3.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁷	6,1.10 ⁻⁷	
	S	0,005	2,9.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁶	1,4.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	9,6.10 ⁻⁷	7,6.10 ⁻⁷	
Pa-231	M	0,005	2,2.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	
	S	0,005	7,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,2.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	3,6.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵	
Pa-232	M	0,005	1,9.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	
	S	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	
Pa-233	M	0,005	1,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁸	6,5.10 ⁻⁹	4,7.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	
	S	0,005	1,7.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁸	7,5.10 ⁻⁹	5,5.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	
Pa-234	M	0,005	2,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	4,7.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	
	S	0,005	2,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	
urán										
U-230	F	0,040	3,2.10 ⁻⁶	0,020	1,5.10 ⁻⁶	7,2.10 ⁻⁷	5,4.10 ⁻⁷	4,1.10 ⁻⁷	3,8.10 ⁻⁷	
	M	0,040	4,9.10 ⁻⁵	0,020	3,7.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	
	S	0,020	5,8.10 ⁻⁵	0,002	4,4.10 ⁻⁵	2,8.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	
U-231	F	0,040	8,9.10 ⁻¹⁰	0,020	6,2.10 ⁻¹⁰	3,1.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	
	M	0,040	2,4.10 ⁻⁹	0,020	1,7.10 ⁻⁹	9,4.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰	4,6.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	2,6.10 ⁻⁹	0,002	1,9.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹⁰	4,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	
U-232	F	0,040	1,6.10 ⁻⁵	0,020	1,0.10 ⁻⁵	6,9.10 ⁻⁶	6,8.10 ⁻⁶	7,5.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	
	M	0,040	3,0.10 ⁻⁵	0,020	2,4.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	7,8.10 ⁻⁶	
	S	0,020	1,0.10 ⁻⁴	0,002	9,7.10 ⁻⁵	6,6.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵	3,8.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	
U-233	F	0,040	2,2.10 ⁻⁶	0,020	1,4.10 ⁻⁶	9,4.10 ⁻⁷	8,4.10 ⁻⁷	8,6.10 ⁻⁷	5,8.10 ⁻⁷	
	M	0,040	1,5.10 ⁻⁵	0,020	1,1.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁶	4,9.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶	3,6.10 ⁻⁶	
	S	0,020	3,4.10 ⁻⁵	0,002	3,0.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁶	
U-234	F	0,040	2,1.10 ⁻⁶	0,020	1,4.10 ⁻⁶	9,0.10 ⁻⁷	8,0.10 ⁻⁷	8,2.10 ⁻⁷	5,6.10 ⁻⁷	
	M	0,040	1,5.10 ⁻⁵	0,020	1,1.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁶	4,8.10 ⁻⁶	4,2.10 ⁻⁶	3,5.10 ⁻⁶	
	S	0,020	3,3.10 ⁻⁵	0,002	2,9.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	9,4.10 ⁻⁶	
U-235	F	0,040	2,0.10 ⁻⁶	0,020	1,3.10 ⁻⁶	8,5.10 ⁻⁷	7,5.10 ⁻⁷	7,7.10 ⁻⁷	5,2.10 ⁻⁷	
	M	0,040	1,3.10 ⁻⁵	0,020	1,0.10 ⁻⁵	6,3.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶	3,7.10 ⁻⁶	3,1.10 ⁻⁶	
	S	0,020	3,0.10 ⁻⁵	0,002	2,6.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,2.10 ⁻⁶	8,5.10 ⁻⁶	
U-236	F	0,040	2,0.10 ⁻⁶	0,020	1,3.10 ⁻⁶	8,5.10 ⁻⁷	7,5.10 ⁻⁷	7,8.10 ⁻⁷	5,3.10 ⁻⁷	
	M	0,040	1,4.10 ⁻⁵	0,020	1,0.10 ⁻⁵	6,5.10 ⁻⁶	4,5.10 ⁻⁶	3,9.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶	
	S	0,020	3,1.10 ⁻⁵	0,002	2,7.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	9,5.10 ⁻⁶	8,7.10 ⁻⁶	
U-237	F	0,040	1,8.10 ⁻⁹	0,020	1,5.10 ⁻⁹	6,6.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	
	M	0,040	7,8.10 ⁻⁹	0,020	5,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	
	S	0,020	8,7.10 ⁻⁹	0,002	6,4.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	2,7.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	
U-238	F	0,040	1,9.10 ⁻⁶	0,020	1,3.10 ⁻⁶	8,2.10 ⁻⁷	7,3.10 ⁻⁷	7,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁷	
	M	0,040	1,2.10 ⁻⁵	0,020	9,4.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶	2,9.10 ⁻⁶	
	S	0,020	2,9.10 ⁻⁵	0,002	2,5.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	8,7.10 ⁻⁶	8,0.10 ⁻⁶	
U-239	F	0,040	1,0.10 ⁻¹⁰	0,020	6,6.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	1,9.10 ⁻¹¹	1,2.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻¹¹	
	M	0,040	1,8.10 ⁻¹⁰	0,020	1,2.10 ⁻¹⁰	5,6.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	
	S	0,020	1,9.10 ⁻¹⁰	0,002	1,2.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,9.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
U-240	F	0,040	2,4.10 ⁻⁹	0,020	1,6.10 ⁻⁹	7,1.10 ⁻¹⁰	4,5.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	
	M	0,040	4,6.10 ⁻⁹	0,020	3,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	
	S	0,020	4,9.10 ⁻⁹	0,002	3,3.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,0.10 ⁻¹⁰	5,8.10 ⁻¹⁰	
neptúnium										
Np-232	F	0,005	2,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	
	M	0,005	8,9.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	4,5.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹¹	
	S	0,005	1,2.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,7.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	
Np-233	F	0,005	1,1.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻¹²	4,2.10 ⁻¹²	2,5.10 ⁻¹²	1,4.10 ⁻¹²	1,1.10 ⁻¹²	
	M	0,005	1,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹²	3,3.10 ⁻¹²	2,1.10 ⁻¹²	1,6.10 ⁻¹²	
	S	0,005	1,5.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹²	3,4.10 ⁻¹²	2,1.10 ⁻¹²	1,7.10 ⁻¹²	

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]				
			h _{inh} [Sv/Bq]	f1	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)
			vek < 1rok	> 1 rok					
Np-234	F	0,005	2,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,2.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,5.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	3,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,5.10 ⁻¹⁰
Np-235	F	0,005	4,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,5.10 ⁻⁹	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	7,5.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	2,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	6,8.10 ⁻¹⁰	5,1.10 ⁻¹⁰	4,2.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	2,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,3.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰	5,2.10 ⁻¹⁰
Np-236	F	0,005	8,9.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻⁶	7,2.10 ⁻⁶	7,5.10 ⁻⁶	7,9.10 ⁻⁶	8,0.10 ⁻⁶
	M	0,005	3,0.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁶	2,7.10 ⁻⁶	2,7.10 ⁻⁶	3,1.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶	1,0.10 ⁻⁶
Np-236	F	0,005	2,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	9,0.10 ⁻⁹
	M	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	8,9.10 ⁻⁹	6,2.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	5,3.10 ⁻⁹
	S	0,005	1,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁸	8,5.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	4,2.10 ⁻⁹
Np-237	F	0,005	9,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	9,3.10 ⁻⁵	6,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵
	M	0,005	4,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,8.10 ⁻⁵	2,2.10 ⁻⁵	2,2.10 ⁻⁵	2,3.10 ⁻⁵
	S	0,005	3,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵
Np-238	F	0,005	9,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁹	4,8.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹	3,3.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹
	M	0,005	7,3.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,8.10 ⁻⁹	3,4.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
	S	0,005	8,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹	1,7.10 ⁻⁹	1,5.10 ⁻⁹
Np-239	F	0,005	2,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁹	6,3.10 ⁻¹⁰	3,8.10 ⁻¹⁰	2,1.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	5,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰
	S	0,005	5,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
Np-240	F	0,005	3,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	7,7.10 ⁻¹¹	4,7.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
	M	0,005	6,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻¹⁰	8,5.10 ⁻¹¹
	S	0,005	6,5.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	9,0.10 ⁻¹¹
plutónium									
Pu-234	F	0,005	3,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁸	9,8.10 ⁻⁹	5,7.10 ⁻⁹	3,6.10 ⁻⁹	3,0.10 ⁻⁹
	M	0,005	7,8.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,6.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸
	S	1,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁵	6,6.10 ⁻⁸	4,2.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	3,0.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸
Pu-235	F	0,005	1,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻¹²	3,9.10 ⁻¹²	2,2.10 ⁻¹²	1,3.10 ⁻¹²	1,0.10 ⁻¹²
	M	0,005	1,3.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻¹²	2,9.10 ⁻¹²	1,9.10 ⁻¹²	1,4.10 ⁻¹²
	S	1,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹¹	1,0.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻¹¹	5,1.10 ⁻¹²	3,0.10 ⁻¹²	1,9.10 ⁻¹²	1,5.10 ⁻¹²
Pu-236	F	0,005	1,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	9,5.10 ⁻⁵	6,1.10 ⁻⁵	4,4.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵
	M	0,005	4,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻⁵	2,9.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,1.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵
Pu-237	F	0,005	2,2.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁹	7,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	2,9.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	1,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁹	8,2.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰
	S	1,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,9.10 ⁻¹⁰	4,8.10 ⁻¹⁰	3,9.10 ⁻¹⁰
Pu-238	F	0,005	2,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,4.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	4,4.10 ⁻⁵	4,3.10 ⁻⁵	4,6.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Pu-239	F	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴
	M	0,005	8,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻⁵	6,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Pu-240	F	0,005	2,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴
	M	0,005	8,0.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,7.10 ⁻⁵	6,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
Pu-241	F	0,005	2,8.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	2,9.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	2,4.10 ⁻⁶	2,2.10 ⁻⁶	2,3.10 ⁻⁶
	M	0,005	9,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	9,7.10 ⁻⁷	9,2.10 ⁻⁷	8,3.10 ⁻⁷	8,6.10 ⁻⁷	9,0.10 ⁻⁷
	S	1,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁷	1,0.10 ⁻⁵	2,3.10 ⁻⁷	2,0.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷	1,7.10 ⁻⁷
Pu-242	F	0,005	2,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁵	5,7.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,6.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
Pu-243	F	0,005	2,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻¹⁰	8,8.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹
	M	0,005	5,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹
	S	1,0.10 ⁻⁴	6,0.10 ⁻¹⁰	1,0.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,4.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	8,6.10 ⁻¹¹
Pu-244	F	0,005	2,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴
	M	0,005	7,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	7,2.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	4,5.10 ⁻⁵	4,4.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	3,5.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
Pu-245	F	0,005	1,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,5.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
	M	0,005	3,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,5.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	8,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	8,5.10 ⁻¹⁰	5,4.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
Pu-246	F	0,005	2,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁸	7,0.10 ⁻⁹	4,4.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,5.10 ⁻⁹
	M	0,005	3,5.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁸	1,5.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸	9,1.10 ⁻⁹	7,4.10 ⁻⁹
	S	1,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁵	2,8.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,2.10 ⁻⁸	1,0.10 ⁻⁸	8,0.10 ⁻⁹

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17	> 17 (dospeli)	
americium										
	Am-237	F	0,005	9,8.10 ⁻¹¹	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻¹¹	3,5.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹	1,3.10 ⁻¹¹	1,1.10 ⁻¹¹
		M	0,005	1,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	3,0.10 ⁻¹¹	2,5.10 ⁻¹¹
		S	0,005	1,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,5.10 ⁻¹¹	4,3.10 ⁻¹¹	3,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹
	Am-238	F	0,005	4,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,0.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,9.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	3,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,6.10 ⁻¹¹	8,8.10 ⁻¹¹	9,0.10 ⁻¹¹
		S	0,005	2,7.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	5,4.10 ⁻¹¹
	Am-239	F	0,005	8,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	5,8.10 ⁻¹⁰	2,6.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	9,1.10 ⁻¹¹	7,6.10 ⁻¹¹
		M	0,005	1,5.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻¹⁰	3,7.10 ⁻¹⁰	2,7.10 ⁻¹⁰	2,2.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	1,6.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	2,5.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰
	Am-240	F	0,005	2,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	8,8.10 ⁻¹⁰	5,7.10 ⁻¹⁰	3,6.10 ⁻¹⁰	2,3.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	2,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,7.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
		S	0,005	3,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	5,3.10 ⁻¹⁰	4,3.10 ⁻¹⁰
	Am-241	F	0,005	1,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,2.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁵
		M	0,005	7,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,1.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵
		S	0,005	4,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
	Am-242	F	0,005	9,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	7,1.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸	1,1.10 ⁻⁸
		M	0,005	7,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,9.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,1.10 ⁻⁸	1,7.10 ⁻⁸
		S	0,005	8,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	6,2.10 ⁻⁸	3,9.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸	2,4.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸
	Am-242m	F	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	8,8.10 ⁻⁵	9,2.10 ⁻⁵
		M	0,005	5,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,3.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵	3,5.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵
		S	0,005	2,5.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵
	Am-243	F	0,005	1,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻⁵	9,6.10 ⁻⁵
		M	0,005	7,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,0.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵
		S	0,005	4,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,9.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
	Am-244	F	0,005	1,0.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	9,2.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,1.10 ⁻⁹	3,5.10 ⁻⁹	3,7.10 ⁻⁹
		M	0,005	6,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁹	3,2.10 ⁻⁹	2,2.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹
		S	0,005	6,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	4,8.10 ⁻⁹	2,4.10 ⁻⁹	1,6.10 ⁻⁹	1,4.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹
	Am-244m	F	0,005	4,6.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻¹⁰	2,4.10 ⁻¹⁰	1,8.10 ⁻¹⁰	1,5.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	3,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	8,3.10 ⁻¹¹	8,4.10 ⁻¹¹
		S	0,005	3,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,2.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,1.10 ⁻¹¹	5,5.10 ⁻¹¹	5,7.10 ⁻¹¹
	Am-245	F	0,005	2,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻¹⁰	6,2.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,4.10 ⁻¹¹	2,1.10 ⁻¹¹
		M	0,005	3,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	8,7.10 ⁻¹¹	6,4.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹
		S	0,005	4,1.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,8.10 ⁻¹⁰	1,3.10 ⁻¹⁰	9,2.10 ⁻¹¹	6,8.10 ⁻¹¹	5,6.10 ⁻¹¹
	Am-246	F	0,005	3,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	2,0.10 ⁻¹⁰	9,3.10 ⁻¹¹	6,1.10 ⁻¹¹	3,8.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		M	0,005	5,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻¹⁰	1,6.10 ⁻¹⁰	1,1.10 ⁻¹⁰	7,9.10 ⁻¹¹	6,6.10 ⁻¹¹
		S	0,005	5,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻¹⁰	1,7.10 ⁻¹⁰	1,2.10 ⁻¹⁰	8,3.10 ⁻¹¹	6,9.10 ⁻¹¹
	Am-246m	F	0,005	1,3.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻¹¹	4,2.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	1,6.10 ⁻¹¹	1,4.10 ⁻¹¹
		M	0,005	1,9.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻¹⁰	6,1.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	2,6.10 ⁻¹¹	2,2.10 ⁻¹¹
		S	0,005	2,0.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹¹	4,1.10 ⁻¹¹	2,7.10 ⁻¹¹	2,3.10 ⁻¹¹
curium										
	Cm-238	F	0,005	7,7.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	1,8.10 ⁻⁹	9,2.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹⁰
		M	0,005	2,1.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁸	7,9.10 ⁻⁹	5,9.10 ⁻⁹	5,6.10 ⁻⁹	4,5.10 ⁻⁹
		S	0,005	2,2.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁸	8,6.10 ⁻⁹	6,4.10 ⁻⁹	6,1.10 ⁻⁹	4,9.10 ⁻⁹
	Cm-240	F	0,005	8,3.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶	2,0.10 ⁻⁶	1,5.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶
		M	0,005	1,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	9,1.10 ⁻⁶	5,8.10 ⁻⁶	4,2.10 ⁻⁶	3,8.10 ⁻⁶	3,2.10 ⁻⁶
		S	0,005	1,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	9,9.10 ⁻⁶	6,4.10 ⁻⁶	4,6.10 ⁻⁶	4,3.10 ⁻⁶	3,5.10 ⁻⁶
	Cm-241	F	0,005	1,1.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	8,9.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	3,5.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,7.10 ⁻⁸
		M	0,005	1,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁷	6,6.10 ⁻⁸	4,8.10 ⁻⁸	4,4.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸
		S	0,005	1,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁷	6,9.10 ⁻⁸	4,9.10 ⁻⁸	4,5.10 ⁻⁸	3,7.10 ⁻⁸
	Cm-242	F	0,005	2,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,1.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	6,1.10 ⁻⁶	4,0.10 ⁻⁶	3,3.10 ⁻⁶
		M	0,005	2,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	7,3.10 ⁻⁶	6,4.10 ⁻⁶	5,2.10 ⁻⁶
		S	0,005	2,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	8,2.10 ⁻⁶	7,3.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶
	Cm-243	F	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	9,5.10 ⁻⁵	7,3.10 ⁻⁵	6,5.10 ⁻⁵	6,9.10 ⁻⁵
		M	0,005	6,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,1.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵	3,1.10 ⁻⁵	3,0.10 ⁻⁵	3,1.10 ⁻⁵
		S	0,005	4,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	1,8.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵
	Cm-244	F	0,005	1,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁴	8,3.10 ⁻⁵	6,1.10 ⁻⁵	5,3.10 ⁻⁵	5,7.10 ⁻⁵
		M	0,005	6,2.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	5,7.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	2,6.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵
		S	0,005	4,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,8.10 ⁻⁵	2,5.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵
	Cm-245	F	0,005	1,9.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	9,9.10 ⁻⁵
		M	0,005	7,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵
		S	0,005	4,5.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
	Cm-246	F	0,005	1,9.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	1,0.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	9,8.10 ⁻⁵
		M	0,005	7,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,9.10 ⁻⁵	5,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵

Prvok	Rádionuklid	typ	f1		h _{inh} [Sv/Bq]					
			h _{inh} [Sv/Bq]	f1	vek < 1rok	> 1 rok	1 - 2	2 - 7	7 - 12	12 - 17
	Cm-247	S	0,005	4,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	4,0.10 ⁻⁵	2,7.10 ⁻⁵	1,9.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵
		F	0,005	1,7.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	9,4.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁵	9,0.10 ⁻⁵
		M	0,005	6,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	6,3.10 ⁻⁵	4,7.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	3,7.10 ⁻⁵	3,9.10 ⁻⁵
	Cm-248	S	0,005	4,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁵	2,4.10 ⁻⁵	1,7.10 ⁻⁵	1,5.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵
		F	0,005	6,8.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻⁴	4,5.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻⁴	3,4.10 ⁻⁴	3,6.10 ⁻⁴
		M	0,005	2,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	2,4.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,4.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴
	Cm-249	S	0,005	1,4.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵
		F	0,005	1,8.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻¹¹	5,9.10 ⁻¹¹	4,6.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹	4,0.10 ⁻¹¹
		M	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻¹⁰	8,2.10 ⁻¹¹	5,8.10 ⁻¹¹	3,7.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
		S	0,005	2,4.10 ⁻¹⁰	5,0.10 ⁻⁴	1,6.10 ⁻¹⁰	7,8.10 ⁻¹¹	5,3.10 ⁻¹¹	3,9.10 ⁻¹¹	3,3.10 ⁻¹¹
	Cm-250	F	0,005	3,9.10 ⁻³	5,0.10 ⁻⁴	3,7.10 ⁻³	2,6.10 ⁻³	2,1.10 ⁻³	2,0.10 ⁻³	2,1.10 ⁻³
		M	0,005	1,4.10 ⁻³	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻³	9,9.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁴	8,4.10 ⁻⁴
		S	0,005	7,2.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	6,5.10 ⁻⁴	4,4.10 ⁻⁴	3,0.10 ⁻⁴	2,7.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁴
berkélium										
	Bk-245	M	0,005	8,8.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,6.10 ⁻⁹	4,0.10 ⁻⁹	2,9.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
	Bk-246	M	0,005	2,1.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,7.10 ⁻⁹	9,3.10 ⁻¹⁰	6,0.10 ⁻¹⁰	4,0.10 ⁻¹⁰	3,3.10 ⁻¹⁰
	Bk-247	M	0,005	1,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	7,9.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁵	6,9.10 ⁻⁵
	Bk-249	M	0,005	3,3.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	3,3.10 ⁻⁷	2,4.10 ⁻⁷	1,8.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷	1,6.10 ⁻⁷
	Bk-250	M	0,005	3,4.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁹	2,0.10 ⁻⁹	1,3.10 ⁻⁹	1,1.10 ⁻⁹	1,0.10 ⁻⁹
kalifornium										
	Cf-244	M	0,005	7,6.10 ⁻⁸	5,0.10 ⁻⁴	5,4.10 ⁻⁸	2,8.10 ⁻⁸	2,0.10 ⁻⁸	1,6.10 ⁻⁸	1,4.10 ⁻⁸
	Cf-246	M	0,005	1,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁶	8,3.10 ⁻⁷	6,1.10 ⁻⁷	5,7.10 ⁻⁷	4,5.10 ⁻⁷
	Cf-248	M	0,005	3,8.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,2.10 ⁻⁵	2,1.10 ⁻⁵	1,4.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	8,8.10 ⁻⁶
	Cf-249	M	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁵	7,2.10 ⁻⁵	7,0.10 ⁻⁵
	Cf-250	M	0,005	1,1.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	9,8.10 ⁻⁵	6,6.10 ⁻⁵	4,2.10 ⁻⁵	3,5.10 ⁻⁵	3,4.10 ⁻⁵
	Cf-251	M	0,005	1,6.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,5.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	8,1.10 ⁻⁵	7,3.10 ⁻⁵	7,1.10 ⁻⁵
	Cf-252	M	0,005	9,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,7.10 ⁻⁵	5,6.10 ⁻⁵	3,2.10 ⁻⁵	2,2.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵
	Cf-253	M	0,005	5,4.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	4,2.10 ⁻⁶	2,6.10 ⁻⁶	1,9.10 ⁻⁶	1,7.10 ⁻⁶	1,3.10 ⁻⁶
	Cf-254	M	0,005	2,5.10 ⁻⁴	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁴	1,1.10 ⁻⁴	7,0.10 ⁻⁵	4,8.10 ⁻⁵	4,1.10 ⁻⁵
einsteinium										
	Es-250	M	0,005	2,0.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	1,8.10 ⁻⁹	1,2.10 ⁻⁹	7,8.10 ⁻¹⁰	6,4.10 ⁻¹⁰	6,3.10 ⁻¹⁰
	Es-251	M	0,005	7,9.10 ⁻⁹	5,0.10 ⁻⁴	6,0.10 ⁻⁹	3,9.10 ⁻⁹	2,8.10 ⁻⁹	2,6.10 ⁻⁹	2,1.10 ⁻⁹
	Es-253	M	0,005	1,1.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	8,0.10 ⁻⁶	5,1.10 ⁻⁶	3,7.10 ⁻⁶	3,4.10 ⁻⁶	2,7.10 ⁻⁶
	Es-254	M	0,005	3,7.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	3,1.10 ⁻⁵	2,0.10 ⁻⁵	1,3.10 ⁻⁵	1,0.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁶
	Es-254m	M	0,005	1,7.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,3.10 ⁻⁶	8,4.10 ⁻⁷	6,3.10 ⁻⁷	5,9.10 ⁻⁷	4,7.10 ⁻⁷
fermium										
	Fm-252	M	0,005	1,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	9,0.10 ⁻⁷	5,8.10 ⁻⁷	4,3.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷	3,2.10 ⁻⁷
	Fm-253	M	0,005	1,5.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	1,2.10 ⁻⁶	7,3.10 ⁻⁷	5,4.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁷	4,0.10 ⁻⁷
	Fm-254	M	0,005	3,2.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	2,3.10 ⁻⁷	1,3.10 ⁻⁷	9,8.10 ⁻⁸	7,6.10 ⁻⁸	6,1.10 ⁻⁸
	Fm-255	M	0,005	1,2.10 ⁻⁶	5,0.10 ⁻⁴	7,3.10 ⁻⁷	4,7.10 ⁻⁷	3,5.10 ⁻⁷	3,4.10 ⁻⁷	2,7.10 ⁻⁷
	Fm-257	M	0,005	3,3.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	2,6.10 ⁻⁵	1,6.10 ⁻⁵	1,1.10 ⁻⁵	8,8.10 ⁻⁶	7,1.10 ⁻⁶
mendelevium										
	Md-257	M	0,005	1,0.10 ⁻⁷	5,0.10 ⁻⁴	8,2.10 ⁻⁸	5,1.10 ⁻⁸	3,6.10 ⁻⁸	3,1.10 ⁻⁸	2,5.10 ⁻⁸
	Md-258	M	0,005	2,4.10 ⁻⁵	5,0.10 ⁻⁴	1,9.10 ⁻⁵	1,2.10 ⁻⁵	8,6.10 ⁻⁶	7,3.10 ⁻⁶	5,9.10 ⁻⁶