

2. Vzor záznamového protokolu

DÁTUM:

PRACOVISKO:

POHLAVIE: M/Ž VEK:

PRÁCA / PROFESIA:

Prečítajte si, prosím, pozorne každú otázku a zvážte, ako súhlasí so skúsenosťami z vašej vlastnej činnosti. Posudzujte pritom všetku činnosť, ktorú vykonávate, ako celok.

Pri každej otázke naznačte odpoveď krížikom podľa škály, odpoveď označená ? znamená ani tak – ani tak:

| | | áno, úplne | skôr áno | ? | skôr nie | nie, vôbec |
|----|---|---------------|-------------|---|-------------|---------------|
| 1 | Pri práci sa často dostávam do časovej tiesne | | | | | |
| 2 | Práca ma z rôznych dôvodov neuspokojuje | | | | | |
| 3 | Moja práca ma psychicky veľmi zaťažuje pre vysokú zodpovednosť spojenú so závažnými dôsledkami | | | | | |
| 4 | Moja práca je málo zaujímavá, málo podnecujúca, je skôr otupujúca | | | | | |
| 5 | V mojej práci vznikajú často konflikty či problémy, od ktorých sa nemôžem odpútať ani po skončení pracovnej zmeny | | | | | |
| 6 | Pri práci udržujem iba s námahou pozornosť a pohotovosť, pretože sa často dlhý čas nedeje nič nové a rozhodujúce | | | | | |
| 7 | Moja práca je psychicky tak náročná, že po niekoľkých hodinách cítim nervozitu a rozochvenosť | | | | | |
| 8 | Vykonávam prácu, pri ktorej chcem po niekoľkých hodinách robiť niečo iné | | | | | |
| 9 | Moja práca je psychicky tak náročná, že po niekoľkých hodinách zreteľne cítim ochabnutosť a únavu | | | | | |
| 10 | Moja práca je psychicky tak náročná, že ju pravdepodobne nemožno robiť roky s rovnakou výkonnosťou | | | | | |