

OBSAH A ROZSAH VSTUPNÉHO TESTU

Por. číslo	Téma	Rozsah (vyučovacie a výcvikové hodiny)	Hodnotí sa	Poznámka
1.	Úroveň pohybu v ľahkom teréne a v skalnatom teréne, telesná kondícia	6	istota a plynulosť pohybu v teréne, absolvovanie túry v časovom limite	v turistických topánkach
2.	Úroveň pohybu v teréne pokrytom snehom, orientácia v teréne	4	technika a istota pohybu, orientácia s mapou, plánovanie túry	v zimných turistických topánkach na snežniciach
3.	Zjazdové lyžovanie na ľahkej skialpinistickej túre	4	technika a istota lyžovania	skialpinistický výstroj
4.	Znalosť horských oblastí Slovenskej republiky vrátane odbornej terminológie, základy prvej pomoci, orientácia v teréne, fauna a flóra	2	úroveň vedomostí	písomný test