

**Príloha č. 3**  
**k vyhláške č. 97/2016 Z. z.**

**OBSAH A ROZSAH OSOBITNEJ ODBORNEJ PRÍPRAVY A SKÚŠKY**

| Názov      | Téma  | Opis témy   | 1. rok                               |      | 2. rok |      | 3. rok |      |
|------------|---|---|--------------------------------------|------|--------|------|--------|------|
|            |   |   | teória                               | prax | teória | prax | teória | prax |
|            |   |   | <b>vyučovacie a výcvikové hodiny</b> |      |        |      |        |      |
| Kurz č. 1  | Poskytovanie prvej pomoci                                 | Rozsah teoretických vedomostí a praktických zručností podľa právnej úpravy o minimálnych požiadavkách na kurz prvej pomoci a kurz inštruktora prvej pomoci<br>Prvá pomoc v horskom prostredí<br>Používanie komunikačných prostriedkov | 16                                   | 16   | –      | –    | –      | –    |
| Hodnotenie | Kurz č. 1   |   | 2                                    | 2    | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 2  | Orientácia a navigácia v horách                           | Používanie mapy, kompasu a výškomeru<br>Používanie navigačných techník<br>Navigácia v neznámom teréne<br>Príprava a realizácia túry   | 6                                    | 24   | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 3  | Bezpečnosť v horách                                       | Bezpečnosť v horskom teréne<br>Organizácia záchrany<br>Improvizovaná záchrana   | 8                                    | 24   | –      | –    | –      | –    |
| Kurz č. 4  | Zahraničie – vedenie skupiny v neznámom horskom prostredí | Organizácia a vedenie skupiny<br>Prekonávanie vodného toku<br>Objektívne a subjektívne riziko pohybu v horách   | 8                                    | 42   | –      | –    | –      | –    |
| Hodnotenie | Kurzy č. 2 a 3  |   | 4                                    | 4    | –      | –    | –      | –    |

|            |   |  |   |    |   |    |   |   |
|------------|---|--|---|----|---|----|---|---|
| Kurz č. 5  | Prežitie v horách                                       | Príprava jedla a získavanie vody<br>Pohyb v nočnom prostredí a za zhoršenej viditeľnosti<br>Bivakovanie v letnom období  | 8 | 32 | – | –  | – | – |
| Kurz č. 6  | Právo a ekonomika                                       | Právna úprava horskej sprievodcovskej činnosti<br>Poistenie klientov v horách<br>Výpočet nákladov horského sprievodcu na horskú sprievodcovskú činnosť<br>Základy anglického jazyka a nemeckého jazyka | 8 | 8  | – | –  | – | – |
| Hodnotenie | Kurz č. 6   |  | 2 | 2  | – | –  | – | – |
| Hodnotenie | Kurzy č. 4 a 5  |  | 4 | 4  | – | –  | – | – |
| Kurz č. 7  | Terén pokrytý snehom                                    | Lavíny<br>Bivakovanie v zimnom období<br>Vedenie skupiny v zimnom prostredí<br>Pohyb v zimnom prostredí na lyžiach<br>Pohyb v zimnom prostredí na snežniciach<br>Záchrana osoby zasypanej lavínou      | – | –  | 8 | 42 | – | – |
| Kurz č. 8  | Zahraničie – bezpečnosť pohybu v teréne pokrytom snehom | Posúdenie snehových podmienok a lavínového nebezpečenstva<br>Istenie klienta a samoistenie<br>Vedenie skupiny osôb v ťažkých podmienkach   | – | –  | 8 | 24 | – | – |
| Hodnotenie | Kurzy č. 7 a 8  |  | – | –  | 4 | 4  | – | – |
| Kurz č. 9  | Používanie globálneho satelitného navigačného systému   | Základy používania globálneho satelitného navigačného systému<br>Príprava trasy na elektronickej mape<br>Navigácia v teréne  | – | –  | 8 | 8  | – | – |

|               |   |   |   |   |   |   |    |     |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|-----|
| Kurz č. 10    | Horské prostredie   | Ochrana prírody a krajiny<br>Fauna a flóra, geológia horských oblastí<br>Počasie<br>História činnosti horských sprievodcov a ich etika<br>Zdravoveda, anatómia a fyziológia<br>Výstroj a výzbroj horského sprievodcu a jeho klienta | – | – | 8 | 8 | –  | –   |
| Hodnotenie    | Kurz č. 10  |   | – | – | 2 | 2 | –  | –   |
| Kurz č. 11    | Sprevádzanie klientov, praktická príprava horského sprievodcu   | Sprevádzanie v letných podmienkach<br>Sprevádzanie v teréne pokrytom snehom   | – | – | – | – | 10 | 56  |
| Hodnotenie    | Kurzy č. 9 a 11   |   | – | – | – | – | 4  | 4   |
| Individuálny  | Sprevádzanie klientov pod dohľadom osoby s odbornou spôsobilosťou na výkon horskej sprievodcovskej činnosti | Absolvovanie aspoň 10 túr   | – | – | – | – | –  | 100 |
| Individuálny  | Letné dni v horách  | Absolvovanie aspoň 30 túr v letných podmienkach   | – | – | – | – | –  | 300 |
| Individuálny  | Zimné dni v horách  | Absolvovanie aspoň 10 túr v teréne pokrytom snehom  | – | – | – | – | –  | 100 |
| Individuálny  | Záverečná práca   | Písomná práca z vybraných tém   | – | – | – | – | 2  | –   |
| <b>Skúška</b> | Kurzy č. 1 až 11  |   | – | – | – | – | 12 | 30  |