

## OBSAH A ROZSAH ĎALŠEJ OSOBITNEJ ODBORNEJ PRÍPRAVY A PRESKÚŠANIA

Por. číslo	Téma	Opis témy	Rozsah (vyučovacie a výcvikové hodiny)
1.	Poskytnutie prvej pomoci	Prvá pomoc v horskom prostredí Základná podpora životných funkcií	2
2.	Orientácia a navigácia v horách	Používanie navigačných techník Navigácia v neznámom teréne	2
3.	Bezpečnosť v horách	Bezpečnosť v horskom teréne Organizácia záchrany Improvizovaná záchrana	2
4.	Prežitie v horách	Príprava jedla a získavanie vody Pohyb v nočnom prostredí a za zhoršenej viditeľnosti	2
5.	Terén pokrytý snehom	Lavíny Záchrana osoby zasypanej lavínou Pohyb v zimnom prostredí na lyžiach	2
6.	Používanie globálneho satelitného navigačného systému	Navigácia v teréne	2
7.	Horské prostredie	Ochrana prírody a krajiny Fauna a flóra, geológia horských oblastí	2
<b>Preskúšanie</b>	Témy por. čísla 1 až 7	Teoretická časť a praktická časť	6